

ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔


วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อังคาร ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ปลาแห้งซีอิ๊วเห็ดหอม - แกลงจืดลูกเงาะ - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ข้าวสวย - หมูยอ - ไก่ทอด - แกลงอ่อมไก่ใส่ผัก - ขนมวันกะทิใบเตย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ต้มสมุนไพร น้ำจิ้ม - แกลงป่าหมูใส่มะเขือ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวขาหมู - ขาหมู ไช้ - น้ำจิ้ม น้ำซุปล - ขนมแฉวงวิสก - นมจืด	- ข้าวสวย - ไช้เจียวหมูสับ - ต้มยำเครื่องในไก่ - ขนมหวานลอดช่องแดงไทย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แหนมผัดไข่ - แกลงส้มฝักรวมใส่หมูสามชั้น - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ทอดมันปลาทราย - แกลงจืดหมูเค็งดักกาดขาว - ขนมคุกกี้ - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราหมูชิ้น - แกลงเห็ดรวม - ขนมหวานเต้าส่วน - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงหมู - บวบผัดไข่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวผัดทะเล - ไช้ดาว - น้ำซุปล - ขนมปังกรอบเนยสด - นมจืด	- ข้าวสวย - น่องไก่ทอดสมุนไพร - ต้มแซบหมูสับใส่ไข่ - ขนมหวานกล้วยบวชชี - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไส้กรอกทอด - แกลงอ่อมหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดคะน้าหมูกรอบ - แกลงจืดลูกเงาะ - ขนมเค้กกล้วยหอม - นมจืด	- ข้าวสวย - ไช้เจียวหมูสับ - แกลงป่าปลาตุก - ขนมหวานฟักทองแกงบวด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราหมูสับ - พะโล้น่องไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราเครื่องในไก่ - ขาหมูต้มผักกาดดอง - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ราดหน้าหมู ทะเล - เส้นใหญ่ เส้นหมี่กรอบ - เส้นหมี่ขาว - ขนมหวานบัวลอยนมสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูชิ้นผัดเห็ดฟาง - ต้มยำไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
จันทร์ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดเปรี้ยวหวาน - แกงจืดไข่น้ำ - ขนมปังเนยสด - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ หมูสับ - แกงเผ็ดไก่หน่อไม้ - ขนมวุ้นกะทิใบเตย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดฉ่าทะเล - ต้มยำปลาหูสด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง - ต้มจืดหมูแดงสหาร่าย - ขนมปังไส้กรอก - นมจืด	- ข้าวสวย - หมูชิ้นผัดพริกเผาโหระพา - แกงไก่ใส่ผักทอง - ขนมหวานมันเชื่อม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบหมู - ไก่ผัดคื่นฉ่าย - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - กุนเชียงผัดไข่ทรงเครื่อง - ต้มข่าไก่ - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมจืด	- ข้าวสวย - ปีกไก่ทอดซอสน้ำปลา - แกงเห็ดรวม - ขนมหวานลอดช่องสิงคโปร์ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ผัดขอส - ต้มแซบซี่โครงหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวผัดกุนเชียง - ไข่ดาว - น้ำซุ๊ป - ขนมแซนวิส - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราไก่ - ต้มจืดหน่อไม้กระตืออ้อนหมู - ขนมหวานสาคู้ข้าวโพด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลาหมึกผัดพริกเผา - แกงเผ็ดปลาตุ๊ก - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูทอดกระเทียม - แกงจืดผัดกาดขาวลูกชิ้นปลา - ขนมกะหรี่ปั๊บ - นมจืด	- ข้าวสวย - ยำไก่ฉีก - แกงเขียวหวานหมู - ขนมหวานชาหริ่ม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไข่เจียวกุ้ง - แกงส้มมะละกอปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูกรอบผัดพริกเผา - ต้มจืดฟักอ่อนน่องไก่ - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราเครื่องในไก่ - แกงจืดรวมมิตร - ขนมตาล - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ทอดมันปลากราย - ต้มยำไก่ใส่ใบกระเพรา - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ



ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อาทิตย์ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไข่เจียวหมูสับ - ต้มยำหมูแดง - ขนมปังเนยกรอบ - นมจืด	- ข้าวสวย - ส้มตำไทย, ตำปูปลาร้า - ปีกไก่ทอดน้ำปลา - ขนมหวานบวดทับทิมแก้ว - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบหมู - แกงป่าปลาตุก - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวหมูแดง - หมูแดง ไข่ต้ม - น้ำซุบ น้ำราด - ขนมชั้น - นมจืด	- ข้าวสวย - ปลาราดพริก - ต้มยำโป๊ะแตก - ขนมหวานกล้วยบวชชี - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ตุ๋นพริกน้ำปลา น้ำจิ้ม - แกงจืดไข่น้ำหมูสับ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไก่ผัดเห็ดฟาง - แกงจืดหัวไชเท้าน่องไก่ - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ข้าวสวย - คะน้าหมูกรอบ - ต้มโคล้งรวมมิตร - ขนมหวานครองแครงกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลาทุทนต์ น้ำพริกกะปิ - ต้มข้าวไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไก่ผัดผงกะหรี่ - แกงจืดหมูแดงผักกาดขาว - ขนมแฉนวิสก - นมจืด	- ข้าวสวย - ไข่ลูกเขย - แกงส้มปลากะพง - ขนมหวานมันเชื่อม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูสามชั้นผัดเผ็ด - แกงไก่หน่อไม้ดอง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ปลาผัดขึ้นฉ่าย - ต้มจืดหน่อไม้สดซี่โครงหมู - ขนมข้าวเหนียวสังขยา - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงหมู - แกงคั่วหอยแมลงภูใส่ใบชะพลู - ขนมหวานเต้าส่วน - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ทอดมันปลากราย - แกงไก่ใส่พริกทอง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูทอดกระเทียม - แกงจืดสาหร่ายทะเล - ขนมเค้กกล้วยหอม - นมจืด	- ข้าวสวย - หมูมะนาว - ต้มยำปลานิล - ขนมหวานลอดช่อง - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบวันเส้นใส่หมูบด - ต้มยำไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

(Handwritten signature)

ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ
สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔
ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
เสาร์ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - น่องไก่ทอด - เกาเหลาเลือดหมู - ขนมวุ้นมะพร้าว - นมจืด	- ขนมจีน - ไข่ต้ม - แกงเขียวหวานไก่ - ขนมหวานข้าวเหนียวถั่วดำ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูกรอบผัดขี้เมา - แกงผักใส่ไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ปลาหนึ่ง,น้ำจิ้มแจ่ว - ไก่ตุ๋นพริก - ขนมปังกรอบ - นมจืด	- ข้าวสวย - ไข่ลูกเขย - แกงอ่อมหมู - ขนมหวานฟักทองแกงบวด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบหมู - ต้มโคล้งปลากรอบ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดเผ็ดไก่ - แกงจืดหน่อไม้ใส่ไก่ - ขนมจีบ - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู - แกงเห็ดรวมใส่ปลาแห้ง - ขนมหวานสาकुตะโก้ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งหมูกรอบ - แกงเผ็ดไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูผัดพริกหยวก - พะโล้น่องไก่,ไข่ - ขนมโต๋นทน้ำตาล - นมจืด	- ข้าวสวย - ปีกไก่ทอดกระเทียม - แกงส้มชะอมไข่ใส่กุ้ง - ขนมหวานลอดช่องสิงคโปร์ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - น้ำตกหมู - แกงอ่อมไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวผัดแหม่ม - ไข่ดาว - น้ำซุบ - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ข้าวสวย - ยำหมูยอ - แกงเขียวหวานไก่ - ขนมหวานถั่วเขียวต้มน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ผัดพริกเผา - ต้มยำปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - เกาเหลาเครื่องในหมู - ไก่ทอดกระเทียม - ขนมครองแครงกรอบ - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงไก่ใส่ถั่วฝักยาว - ต้มแซบกระดูกอ่อนหมู - ขนมหวานรวมมิตรกะทิสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ยำไข่ต้มหมูสับ - ต้มยำเครื่องในไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

(Handwritten signature)

ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
ศุกร์ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูยอทอด - ต้มจืดหัวไชเท้าซี่โครงหมู - ขนมเค้กชิพฟอน - นมจืด	- ข้าวสวย - หมูผัดน้ำมันหอย - แกงกะหรี่ไก่ - ขนมบัวลอย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราหมูสับเต้าหู้ไข่ - แกงปลาตุ๋นใส่หน่อไม้สด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ปลานิลทอดราดพริก - ต้มจืดวุ้นเส้น - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราทะเล - แกงเห็ดรวม - ขนมวุ้นกะทิใบเตย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดคะน้าหมูกรอบ - ต้มยำไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไก่ผัดพริกไทยดำ - ขาหมูต้มพะโล้ - ขนมชั้น - นมจืด	- ก๋วยเตี๋ยวไก่ - เส้นเล็ก,เส้นหมี่ขาว - เส้นใหญ่ - ขนมหวานเฉาก๊วยนมสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - กระดุกหมูอ่อนผัดตะไคร้ - แกงไก่ใส่วุ้นเส้น - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูสามชั้นทอดกระเทียม - แกงจืดลูกชิ้นปลาเต้าหู้ไข่ - ขนมปังเนยกรอบ - นมจืด	- ข้าวสวย - ปลาเนื้อมะนาว - ต้มยำทะเลน้ำข้น - ขนมหวานแดงไทยน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบไก่ - แกงส้มปลาผักรวม - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร ๑ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดบวบใส่ไข่ - ต้มยำปลานิล - ขนมแซนวิส - นมจืด	- ข้าวสวย - กะเพราหมูสับ - พะโล้น่องไก่ - ขนมหวานรวมมิตรกะทิสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ขาหมูตุ๋น ไข่ต้ม - น้ำซุบ น้ำจิ้ม - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - น่องไก่ทอด - แกงส้มผักรวมกุ้ง - ขนมปังไส้กรอก - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดซีเม่าไก่ - ต้มยำขาหมู - ขนมหวานบัวลอย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดวุ้นเส้นหน่อไม้ใส่ไข่ - แกงป่าปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

