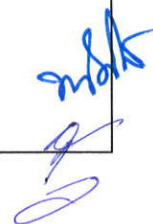


## ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างจัดหาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
พฤษภาคม ๓ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ต้มจืดหน่อไม้ไก่ - หมูกรอบผัดพริกเผา - ขนมหวานวุ้นมะพร้าว - นมจืด	- ข้าวสวย - ต้มแซบไก่ - หมูทอดกระเทียม - ขนมหวานกล้วยเชื่อม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบหมู - ต้มยำปลา - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวผัดทะเล - ไข่ดาว - น้ำชุบ - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมจืด	- ข้าวสวย - ไข่เจียวแฉนม - พะแนงหมู - ขนมหวานบัวตอก - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ยำรวมมิตร - แกงส้มปลาผักกระเฉด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - สามชั้นทอดน้ำปลา - แกงคั่วปลาตุ๋นใบชะพลู - ขนมกล้วย - นมจืด	- ข้าวสวย - ปีกไก่ชุบแป้งทอด - แกงเผ็ดไก่ใส่ฟักทอง - ขนมหวานปลากริมไข่เต่า - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดซีเมาทะเล - ต้มโคล้งปลากรอบ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ยำไข่ดาว - ต้มผักกาดดองซี่โครงหมู - ขนมจีบ - นมจืด	- ข้าวเหนียว - ส้มตำไทย, ส้มตำปูปลาร้า - ปีกไก่ทอด - ขนมหวานชาหริ่มน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - คีนชายัดดับหมู - ต้มแซบเครื่องในไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดผักกาดขาวหมูสับ - แกงจืดฟักน่องไก่เห็ดหอม - ขนมโดนัท - นมจืด	- ข้าวสวย - ไข่เจียวหมูสับ - แกงเห็ดรวม - ขนมหวานเฉาก๊วยนมสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งไฟแดง - ต้มยำปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูยอทอด - ต้มขาไก่ - ขนมปังกรอบ - นมจืด	- ข้าวสวย - ปลานิลทอด - แกงส้มดอกกระหล่ำกุ้งสด - ขนมหวานข้าวเหนียวถั่วดำ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราไก่ - ต้มจืดหน่อไม้ซี่โครงหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ




## ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาสภากองทัพอากาศจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
พุธ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - น่องไก่ทอด - ต้มเลือดหมู - ขนมปังไส้กรอก - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราหมูกรอบ - ต้มยำไก่ใบมะขามอ่อน - ขนมหวานมันเชื่อม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูแดง+ไข่ต้ม - น้ำซุ๊ป+น้ำราด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ปลาตุ๋นทอดกรอบผัดพริกแกง - แกงจืดไข่น้ำ+ลูกชิ้นปลา - ขนมวุ้นมะพร้าว - นมจืด	- ข้าวสวย - กุนเชียงทอด - แกงเผ็ดหมู - ขนมหวานทับทิมกรอบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ทอดมันปลาทราย - ต้มโคล้งไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวผัดไข่ - ไส้กรอกไก่ทอด - น้ำซุ๊ป - ขนมปังเนยกรอบ - นมจืด	- ข้าวสวย - ปั่นปลานิล+ผักลวก - แกงอ่อมไก่ - ขนมหวานกล้วยบวชชี - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ - ต้มแซ่บหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว - ไก่ตุ๋นพริก - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมจืด	- ข้าวสวย - หมูทอด - แกงเปาะหน่อไม้ - ขนมหวานมันสำปะหลังเชื่อม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - น้ำตกหมู - แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้สด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งหมูสับ - แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลาทราย - ขนมจีบ - นมจืด	- สุกี้รวม - วุ้นเส้น - เส้นมามา - ขนมหวานฟักทองแกงบวด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไข่เจียวหมูสับ น้ำพริกกะปิ - แกงพริกใส่ไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดเปรี้ยวหวานหมู - แกงจืดสาหร่ายทะเล - ขนมคุกกี้ - นมจืด	- ข้าวสวย - ปีกไก่ทอดน้ำปลา - แกงส้มปลากระป๋อง - ขนมหวานสา쿠ะทิสต์ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ผัดขอส - ต้มยำรวมมิตร - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ



## ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อังคาร ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดด้วงอกเต้าหู้หมูสับ - แกงจืดหน่อไม้ซีโครงหมู - ขนมกะหรี่ปั๊บ - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดผักรวมทะเล - ต้มยำไก่ - ขนมหวานบัวลอย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบไก่ - แกงเลียงผักรวม - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดผักกะหล่ำปลีใส่หมู - แกงจืดลูกชิ้นปลาเต้าหู้ไข่ - ขนมเค้กชิพฟ่อน - นมจืด	- ข้าวสวย - ไข่เจียวซอสมอทอด น้ำพริกกะปิ - แกงคั่วกระดูกหมูใบชะพลู - ขนมหวานรวมมิตรกะทิสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ผัดเม็ดมะม่วง - พะแนงไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ปีกไก่ทอดราดซอสสามารถ - แกงจืดวุ้นเส้น - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดเผ็ดไก่ - แกงเห็ดรวม - ขนมหวานลอดช่องสิงคโปร์ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - เห็ดผัดน้ำมันหอยใส่หมู - ต้มยำน่องไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวมันไก่ - ไก่ตุ๋นผัก ไก่ทอด - น้ำซุบ น้ำจิ้ม - ขนมคุกกี้ - นมจืด	- ข้าวสวย - ลาบไก่ - ต้มแซบซีโครงหมู - ขนมหวานสาकुถั่วดำ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดผักรวมมิตร - แกงเทโพหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ทอดมันปลากลาย - หมูมะนาว - ขนมวุ้นมะพร้าว - นมจืด	- ข้าวสวย - พะโล้ไก่ ไข่ - แกงคั่วปลาตุ๋นใส่ใบชะพลู - ขนมหวานฟักทองแกงบวด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไส้กรอกทอด - แกงอ่อมไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไก่ผัดพริกไทยดำ - แกงเขียวหวานหมูแดง - ขนมแซนวิส - นมจืด	- เย็นตาโฟทะเล - เส้นใหญ่ เส้นเล็ก - เส้นบะหมี่ เส้นหมี่ขาว - ขนมหวานข้าวเหนียวเผือก - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลาไหลทอดราดพริก - ต้มยำพวงไข่อ่อน เครื่องใน - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

หน้า  
๑

## ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
จันทร์ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - เกาเหลาหมูลูกชิ้น - ปลาทอดผัดขึ้นฉ่าย - ขนมวุ้นใบเตย - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราทะเล - ต้มยำปลากระป๋อง - ขนมหวานแดงไทยน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลานิลหนึ่ง น้ำจิ้มแจ่ม - แกงส้มชะอมกุ้ง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - แหนมผัดไข่ใส่กะหล่ำปลี - หมูไข่พะโล้ - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมจืด	- ข้าวสวย - ไก่ผัดหน่อไม้ - ต้มโคล้งปลาสด - ขนมหวานลอดช่องรวมมิตร - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูผัดน้ำหอย - แกงส้มปลานิลผักรวม - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไข่ตุ๋น - แกงจืดตำลึงหมูสับ - ขนมเค้กกล้วยหอม - นมจืด	- ข้าวสวย - ปีกไก่ทอดตะไคร้ - แกงเหลืองปลานิล - ขนมหวานกล้วยบวชชี - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดวุ้นเส้นหมูสับ - ต้มยำพวงไข่อ่อน เครื่องใน - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดเต้าหู้หมูสับ - ไก่ตุ๋นพริก - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ข้าวสวย - ปลานิลทอดผัดขึ้นฉ่าย - แกงเผ็ดไก่ใส่มะเขือ - ขนมหวานฟักทองแกงบวด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูทอดกระเทียม - แกงอ่อมปลาตุ๋นเห็ดรวม - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดผักรวมหมู - ต้มข่าไก่ - ขนมชั้น - นมจืด	- ข้าวสวย - ไก่ผัดขิง - ต้มยำซี่โครงหมู - ขนมหวานมันเชื่อม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - กุนเชียงทอด - แกงป่าไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดฉ่าทะเล - ต้มจืดผักกาดดองซี่โครงหมู - ขนมแซนวิช - นมจืด	- ข้าวสวย - ยำไก่ฉีก - ต้มโคล้งปลา - ขนมหวานลอดช่องสิงคโปร์ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดผักรวมหมูกรอบ - ต้มยำไก่ใส่เห็ดฟาง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ



## ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
อาทิตย์ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูชิ้นผัดน้ำมันหอยใส่เห็ด - แกลงผัดไก่ใส่หน่อไม้ - ขนมหั้ว - นมจืด	- ราดหน้า - เส้นใหญ่เส้นหมี่ขาว - หมูหมัก (ทะเล อิสลาม) - ขนมหวานวดมันเทศ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู - แกลงเลี้ยงกุ้ง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูทอดกระเทียม - แกลงจืดปลาหมึกยัดไส้ - ขนมหั้ว - นมจืด	- ข้าวสวย - ยำไข่ดาว - ต้มยำไก่ - ขนมหวานบัวลอย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ผัดผงกะหรี่ - แกลงผัดปลาตุ๋น - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ทอดมันปลาทราย - ต้มยำทะเล - ขนมหั้ว - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราเครื่องในไก่ - แกลงจืดสาหร่ายทะเล - ขนมหวานเต้าส่วนถั่วเหลือง - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดคะน้าหมูกรอบ - ต้มยำไก่ใส่เห็ดฟาง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไก่หนึ่ง น้ำจิ้มซีฟู้ด - ขาหมูต้มพะโล้ - ขนมหั้ว - นมจืด	- ข้าวสวย - หมูกรอบผัดพริกเผา - แกลงส้มกุ้งผักรวม - ขนมหวานถั่วเขียวต้มน้ำตาล - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - เต้าหู้ไข่ผัดขอส - แกลงเปาะหน่อไม้ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ปลาราดพริก - แกลงจืดหมูแดงผัดกาดขาว - ขนมหั้ว - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราหมูชิ้น - แกลงพะแนงไก่ - ขนมหวานเฉาก๊วย+ขนมหั้ว+น้ำแดง - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงหมู - แกลงส้มขอมไข่ใส่กุ้ง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวผัดทะเล - ไข่ดาว - น้ำซุ๊ป - ขนมหั้ว - นมจืด	- ข้าวสวย - น่องไก่ทอดสมุนไพร - ต้มแซ่บหมูสับใส่ไข่ - ขนมหวานถั่วเขียวต้มน้ำตาล - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลายี่งอผัด - แกลงอ่อมหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

