

ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างจัดหาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
เสาร์ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดคะน้าหมูกรอบ - แกงจืดลูกงา - ขนมเค้กกล้วยหอม - นมจืด	- ข้าวสวย - หมูยอ -ไก่ทอด - แกงป่าปลาตุก - ขนมหวานฟักทองแกงบวด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราหมูสับเต้าหู้ไข่ - น่องไก่ ไช้พะโล้ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราเครื่องในไก่ - ขาหมูต้มผักกาดดอง - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ราดหน้าหมู ทะเล - เส้นใหญ่ เส้นหมี่กรอบ - เส้นหมี่ขาว - ขนมหวานบัวลอยนมสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูชิ้นผัดเห็ดฟาง - แกงกะหรี่ไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดเปรี้ยวหวาน - แกงจืดไข่น้ำ - ขนมปังไส้กรอก - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ หมูสับ - แกงเผ็ดไก่หน่อไม้สด - ขนมหวานลอดช่องน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดฉ่าทะเล - ต้มยำปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง - ต้มจืดหมูแดงสาหร่าย - ขนมวุ้นมะพร้าว - นมจืด	- ข้าวสวย - หมูชิ้นผัดพริกเผาโหระพา - แกงไก่ใส่ฟักทอง - ขนมหวานทับทิมกรอบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบหมู - ต้มยำปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - วุ้นเส้นผัดไข่ทรงเครื่อง - ต้มข่าไก่ - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมจืด	- ข้าวสวย - ปีกไก่ทอดซอสน้ำปลา - แกงเห็ดรวม - ขนมหวานลอดช่องสิงคโปร์ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ผัดซีเม่า - ต้มแซบซี่โครงหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวผัดกุนเชียง - ไข่ดาว - น้ำซุบ - ขนมแซนวิส - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราไก่ - ต้มจืดหน่อไม้กระตือกร่อนหมู - ขนมหวานสาकुข้าวโพด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - สามชั้นผัดพริกเผา - แกงเผ็ดปลาตุก - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ



ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
ศุกร์ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูทอดกระเทียม - แกงจืดผัดกาดขาวลูกชิ้นปลา - ขนมกะหรี่ปั๊บ - นมจืด	- ข้าวสวย - ยำไก่ฉีก - แกงเขียวหวานหมู - ขนมถ้วย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไข่เจียวกุ้ง - แกงส้มมะละกอปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูกรอบผัดพริกเผา - ต้มจืดฟักอ่อนน่องไก่ - ขนมชั้น - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราเครื่องในไก่ - ต้มยำปลานิล - ขนมหวานชาหริ่ม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูยอทอด - ต้มยำไก่ใส่ใบกระเพรา - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไข่เจียวหมูสับ - ต้มจืดไข่น่องไก่ - ขนมปังเนยกรอบ - นมจืด	- ข้าวเหนียว - ส้มตำไทย, ตำปูปลาร้า - ปีกไก่ทอดน้ำปลา - ขนมหวานทับทิมแก้ว - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบหมู - แกงป่าปลาดุก - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวหมูแดง - หมูแดง ไข่ต้ม - น้ำซุ๊ป น้ำราด - คุกกี้ - นมจืด	- ข้าวสวย - ปลาสดพริก - ต้มยำโปะแตก - ขนมหวานกล้วยบวชชี - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ตุ๋นฟักน้ำปลา น้ำจิ้ม - แกงจืดไข่น้ำหมูสับ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไก่ผัดเห็ดฟาง - แกงจืดลูกเงาะ - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ข้าวสวย - คะน้าหมูกรอบ - ต้มโคล้จรรวมมิตร - ขนมหวานข้าวเหนียวเปียกเผือก - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลาทอด น้ำพริกกะปิ - ต้มข้าไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไก่ผัดขอส - แกงจืดหมูแดงผัดกาดขาว - ขนมแซนวิส - นมจืด	- ข้าวสวย - ไข่ลูกเขย - แกงส้มปลากะบ่อง - ขนมหวานมันเชื่อม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูสามชั้นผัดเผ็ด - แกงไก่หน่อไม้ดอง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

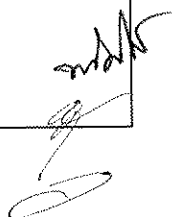
วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
พฤษภสดี ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ปลาผัดขึ้นฉ่าย - ต้มจืดหน่อไม้สดซี่โครงหมู - ขนมปังไส้หมูหยอง - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงหมู - แกงคั่วปลาตุ๋นใส่ใบชะพลู - ขนมหวานเต้าส่วน - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ทอดมันปลากราย - แกงไก่ใส่ผักทอง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูทอดกระเทียม - แกงจืดสาหร่ายทะเล - ขนมเค้กกล้วยหอม - นมจืด	- ข้าวสวย - หมูมะนาว - ต้มยำไก่ - ขนมหวานลอดช่อง - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบวุ้นเส้นใส่หมูบด - ต้มยำปลาหับทิม - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - น่องไก่ทอด - เกาเหลาเลือดหมู - ขนมวุ้นมะพร้าว - นมจืด	- ขนมจีน - ไข่ต้ม - แกงเขียวหวานไก่ - ขนมหวานข้าวเหนียวถั่วดำ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูกรอบผัดขี้เมา - ต้มยำไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ปลานิลนึ่ง,น้ำจิ้มแจ่ว - ไก่ตุ๋นพริก - ขนมปังกรอบ - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดเผ็ดไก่ - แกงอ่อมหมู - ขนมหวานฟักทองแกงบวด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบหมู - ต้มโคล้งปลากรอบ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไข่ลูกเขย - แกงจืดหน่อไม้ใส่ไก่ - ขนมจีบ - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู - แกงเห็ดรวมใส่ปลาแห้ง - ขนมหวานข้าวเหนียวเปียกกล้วย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดผักรับหมูกรอบ - แกงฟักใส่ไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูผัดพริกหยวก - พะโล้บองไก่,ไข่ - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมจืด	- ข้าวสวย - ปีกไก่ทอดกระเทียม - แกงส้มชะอมไข่ใส่กุ้ง - ขนมหวานลอดช่องสิงคโปร์ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - น้ำตกหมู - แกงอ่อมไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
พุธ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวผัดแหนม - ไข่ดาว - น้ำซุบ - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ข้าวสวย - ยำหมูยอ - แกงเขียวหวานไก่ - ขนมหวานถั่วเขียวต้มน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไข่ผัดพริกเผา - ต้มยำปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - เกาเหลาเครื่องในหมู - ไข่ทอดกระเทียม - ขนมครองแครงกรอบ - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงไก่ใส่ถั่วฝักยาว - ต้มแซบกระดูกอ่อนหมู - ขนมหวานรวมมิตรกะทิสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ยำไข่ต้มหมูสับ - ต้มยำเครื่องในไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ปลาทุทอต - แกงกะหรี่ปั๊ว - ขนมเค้กชิพฟอน - นมจืด	- ข้าวสวย - หมูผัดน้ำมันหอย - ต้มจืดหัวไชเท้าซี่โครงหมู - ขนมสาकुเปียกข้าวโพด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราหมูสับเต้าหู้ไข่ - แกงปลาตุ๋นใส่น้ำมันสด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ปลานิลทอดราดพริก - ต้มจืดหมึกยัดไส้ - ขนมวุ้นใบเตย - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราทะเล - แกงเห็ดรวม - ขนมหวานทับทิมแก้ว - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดคะน้าหมูกรอบ - ต้มยำไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไข่ผัดพริกไทยดำ - ขาหมูต้มพะโล้ - ขนมชั้น - นมจืด	- ก๋วยเตี๋ยวไก่ - เส้นเล็ก, เส้นหมี่ขาว - เส้นใหญ่ - ขนมหวานเงาะก้วยนมสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ซี่โครงหมูผัดตะไคร้ - แกงไก่ใส่วุ้นเส้น - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูสามชั้นทอดกระเทียม - แกงจืดลูกชิ้นปลาเต้าหู้ไข่ - ขนมปังเนยกรอบ - นมจืด	- ข้าวสวย - ปลานิลนึ่งมะนาว - ต้มยำทะเลน้ำข้น - ขนมหวานแดงไทยน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบไก่ - แกงส้มปลานิลฝักรวม - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ



ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อังคาร ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวมันไก่ - ไก่ตุ๋นฟัก / ไก่ทอด - น้ำจิ้ม น้ำซุบ - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงไก่ - แกงอ่อมหมูใส่ผักรวม - ขนมหวานแกงบวดเผือก - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - น้ำตกหมู - ต้มยำทะเล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ปลาตอลี่หนึ่งซีอิ๊วเห็ดหอม - แกงจืดลูกเงาะ - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ข้าวสวย - ลาบหมู - ต้มยำปลาทับทิม - ขนมวุ้นกะทิใบเตย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่หนึ่งสมุนไพรวุ้นน้ำจิ้ม - แกงป่าหมูใส่มะเขือ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวขาหมู - ขาหมู ไช้ - น้ำจิ้ม น้ำซุบ - ขนมแซนวิส - นมจืด	- ข้าวสวย - ซีโรงหมูผัดตะไคร้ - ต้มยำเครื่องในไก่ - ขนมหวานลอดช่องแดงไทย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แหนมผัดไข่ - แกงเหลืองหน่อไม้ดองปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดเต้าหู้หมูสับ - ไก่ตุ๋นฟัก - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ข้าวสวย - ปลานิลทอดผัดขึ้นฉ่าย - แกงเผ็ดไก่ใส่มะเขือ - ขนมหวานฟักทองแกงบวด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูทอดกระเทียม - แกงอ่อมปลาดุกเห็ดรวม - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดผักรวมหมู - ต้มข่าไก่ - ขนมชั้น - นมจืด	- ข้าวสวย - ไก่ผัดขิง - ต้มยำซีโรงหมู - ขนมหวานมันเชื่อม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไข่เจียวหมูสับ น้ำพริกกะปิ - แกงป่าไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูชั้นผัดน้ำมันหอยใส่เห็ด - แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้ - ขนมเค้ก - นมจืด	- ราดหน้า - เส้นใหญ่,เส้นหมี่ขาว - หมูหมัก (ทะเล อิสลาม) - ขนมหวานแดงไทยน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู - แกงเลียงกุ้ง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

