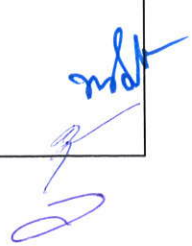


ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
จันทร์ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไข่เจียว - แกงเขียวหวานไก่ - ขนมเค้กใบเตย - นมจืด	- ข้าวสวย - ปลาตุ๋กผัดเผ็ด - ต้มยำรวมน้ำข้น - ขนมหวานสาकुเปี้ยกล่ำโย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลานิลนึ่ง น้ำจิ้ม - แกงอ่อมหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร ๓ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดบวบใส่ไข่ - พะโล้น่องไก่ - ขนมปังไส้กรอก - นมจืด	- ข้าวสวย - กะเพราหมูสับ - ต้มยำปลานิล - ขนมหวานรวมมิตรกะทิสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ขาหมูตุ๋น ไข่ต้ม - น้ำซุบ น้ำจิ้ม - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - น่องไก่ทอด - แกงส้มฝักรวมกุ้ง - ขนมชั้น - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดซีเม่าไก่ - ต้มยำขาหมู - ขนมหวานบวดมันเทศ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดวุ้นเส้นหน่อไม้ใส่ไข่ - แกงป่าปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๕ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ต้มจืดหน่อไม้ไก่ - หมูกรอบผัดพริกเผา - ขนมหวานวันมะพร้าว - นมจืด	- ข้าวสวย - ต้มแซบไก่ - หมูทอดกระเทียม - ขนมหวานกล้วยเชื่อม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบหมู - ต้มยำปลาทุสด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวผัดทะเล - ไข่ดาว - น้ำซุบ - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมจืด	- ข้าวสวย - ไข่เจียวแหนดม - พะแนงหมู - ขนมหวานแกงบวดเผือก - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ยำทะเล - แกงส้มปลานิลฝักระเคด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - สามชั้นทอดน้ำปลา - แกงคั่วปลาทุกใบชะพลู - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ข้าวสวย - ปีกไก่ซุบแป้งทอด - แกงเผ็ดไก่ใส่ฟักทอง - ขนมหวานเฉาก๊วยนมสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดซีเม่าทะเล - ต้มโคล้งปลากรอบ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ




ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาสังกัดจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อาทิตย์ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ยำไข่ดาว - ต้มผักกาดดองซีโครงหมู - ขนมจีบ - นมจืด	- ข้าวเหนียว - ส้มตำไทย, ส้มตำปูปลาร้า - ปีกไก่ทอด - ขนมหวานชาหริ่มน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - คีนช่ายผัดดับหมู - ต้มแซบเครื่องในไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดผักกาดขาวหมูสับ - แกงจืดฟักน่องไก่เห็ดหอม - แชนวิส - นมจืด	- ข้าวสวย - ยำลูกชิ้น - แกงเห็ดรวม - ขนมหวานสาकुเปียกเผือก - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งไฟแดง - ต้มยำปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูยอทอด - ต้มข่าไก่ - ขนมปังกรอบ - นมจืด	- ข้าวสวย - ปลานิลทอด - แกงส้มดอกกระหล่ำกุ้งสด - ขนมหวานฟักทองแกงบวด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราไก่ - ต้มจืดหน่อไม้ซีโครงหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - น่องไก่ทอด - ต้มเลือดหมู - ขนมชั้น - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราหมูกรอบ - ต้มยำไก่ใบมะขามอ่อน - ขนมหวานบัวลอย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูแดง+ไข่ต้ม - น้ำซุ๊ป+น้ำราด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - กุนเชียงทอด - แกงจืดไข่น้ำ+ลูกชิ้นปลา - ขนมวุ้นมะพร้าว - นมจืด	- ข้าวสวย - ปลาตุ๋นทอดกรอบผัดพริกแกง - แกงพะเนียงหมู - ขนมหวานครองแครงน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ทอดมันปลากราย - ต้มโคล้งปลากรอบ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวผัดไข่ - ไส้กรอกไก่ทอด - น้ำซุ๊ป - ขนมปังเนยกรอบ - นมจืด	- ข้าวสวย - ปั่นปลานิล+ผักลวก - แกงอ่อมไก่ - ขนมหวานชาหริ่มน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ - ต้มแซบหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ



ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
เสาร์ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว - ไก่ตุ๋นพริก - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมจืด	- ข้าวสวย - หมูทอด - แกงเปาะหน่อไม้ - ขนมหวานมันสำปะหลังนึ่ง - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - น้ำตกหมู - แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้สด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งหมูสับ - แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย - ขนมจีบ - นมจืด	- สุกี้รวม - รุ้นเส้น - เส้นมามา - ข้าวเหนียวถั่วดำ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลาพุดทอด น้ำพริกกะปิ - แกงไก่ใส่พริก - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ปีกไก่ทอดน้ำปลา - แกงจืดสาหร่ายทะเล - ขนมปังกรอบ - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดเปรี้ยวหวานหมู - แกงส้มปลากระป๋อง - ขนมหวานมันเชื่อม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไส้กรอกทอด - แกงเลียงผักรวม - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดถั่วงอกเต้าหู้หมูสับ - แกงจืดหน่อไม้ซี่โครงหมู - ขนมกะหรี่ปั๊ป - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดผักรวมทะเล - ต้มยำไก่ - ขนมหวานสาकुกะทิสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบไก่ - ต้มยำปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดผักกะหล่ำปลีใส่หมู - แกงจืดหมูแดงผักกาดขาว - ขนมเค้กชิพฟ่อน - นมจืด	- ข้าวสวย - ไข่เจียวชะอมทอด น้ำพริกกะปิ - แกงคั่วกระดูกหมูใบชะพลู - ขนมหวานรวมมิตรกะทิสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ผัดขอส - ต้มยำปลาทูด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ปีกไก่ทอดราดซอสสามรส - ต้มจืดมะระยัดไส้ - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดเผ็ดไก่ - แกงเห็ดรวม - ขนมหวานลอดช่องสิงคโปร์ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - เห็ดผัดน้ำมันหอยใส่หมู - ต้มยำน่องไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

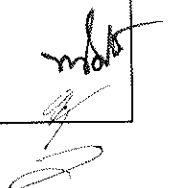


ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
ศุกร์ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวมันไก่ - ไก่ตุ๋นพริก ไก่ทอด - น้ำซุบ น้ำจิ้ม - ขนมชั้น - นมจืด	- ข้าวสวย - ลาบไก่ - ต้มแซบซี่โครงหมู - ขนมหวานสาकुถั่วดำ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมอไม้ฝรั่งผัดกุ้ง - ต้มยำปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ทอดมันปลาทราย - พะโล้ไก่ ไช้ - ขนมวุ้นมะพร้าว - นมจืด	- ข้าวสวย - หมูทอดกระเทียม - แกงอ่อมปลาตุ๋ก - ขนมหวานทับทิมกรอบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลาหมึกผัดผงกะหรี่ - แกงส้มชะอมกุ้ง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไก่ผัดพริกไทยดำ - แกงเขียวหวานหมูแดง - ขนมแซนวิส - นมจืด	- เย็นตาโฟทะเล - เส้นใหญ่ เส้นเล็ก - เส้นบะหมี่ เส้นหมี่ขาว - ขนมหวานข้าวเหนียวเผือก - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลานิลทอดราดพริก - แกงเทโพหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - เกาเหลาหมูลูกชิ้น - ปลาทอดผัดขึ้นฉ่าย - ขนมชิฟฟอน - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราทะเล - ต้มยำปลากระป๋อง - ขนมหวานแตงไทยน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลานิลนึ่ง น้ำจิ้มแจ่ม - แกงอ่อมไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - แหนมผัดไข่ใส่กะหล่ำปลี - หมูไข่พะโล้ - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมจืด	- ข้าวสวย - ไก่ผัดหมอไม้ฝรั่ง - ต้มโคล้งปลาสด - ขนมหวานลอดช่องรวมมิตร - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูผัดน้ำพริก - แกงส้มปลานิลผัดกระเฉด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไข่ตุ๋น - แกงจืดตำลึงหมูสับ (ผัดตามฤดูกาล) - ขนมเค้กกล้วยหอม - นมจืด	- ข้าวสวย - ปีกไก่ทอดตะไคร้ - แกงเหลืองปลานิล - ขนมหวานกล้วยบัวชี่ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดวุ้นเส้นหมูสับ - ต้มยำพวงไข่อ่อน เครื่องใน - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ



ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
พฤษภาคม ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดเต้าหู้หมูสับ - ไก่ตุ๋นพริก - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ข้าวสวย - ปลาเนื้อทอดผัดขึ้นฉ่าย - ต้มยำไก่ - ขนมหวานฟักทองแกงบวด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูทอดกระเทียม - แกงอ่อมปลาตุ๋นเห็ดรวม - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดผักรวมหมู - ต้มยำไก่ - ขนมชั้น - นมจืด	- ข้าวสวย - ไก่ผัดขิง - ต้มยำกระดูกอ่อนหมู - ขนมหวานมันเชื่อม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลาทอด น้ำพริกกะปิ - แกงป่าไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดผัทะเล - ต้มจืดผักกาดทองซีโครงหมู - ขนมแซนวิส - นมจืด	- ข้าวสวย - ยำไก่ฉีก - แกงเห็ดรวมใส่ปลาแห้ง - ขนมหวานลอดช่องสิงคโปร์ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งหมูกรอบ - ต้มยำไก่ใส่เห็ดฟาง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูทอดกระเทียม - แกงจืดปลาหมึกยัดไส้ - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ข้าวสวย - ยำไข่ดาว - แกงเผ็ดไก่ใส่มะเขือ - ขนมหวานบัวลอย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ผัดผงกะหรี่ - แกงเผ็ดปลาดุก - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ทอดมันปลากราย - แกงจืดสาหร่ายทะเล - ขนมโดนัท - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราเครื่องในไก่ - แกงส้มผักบุ้ง (กุ้ง หมู) - ขนมหวานเต้าส่วนถั่วเหลือง - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - คะน้าหมูกรอบ - ต้มยำไก่ใส่เห็ดฟาง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไก่หนึ่ง น้ำจิ้มซีฟู้ด - ขาหมูต้มพะโล้ - ขนมปังไส้กรอก - นมจืด	- ข้าวสวย - หมูกรอบผัดพริกเผา - ต้มยำทะเล - ขนมหวานถั่วเขียวต้มน้ำตาล - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - เต้าหู้ไข่ผัดขอส - แกงเปอะหน่อไม้ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

