

ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
พุธ ๑ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวขาหมู - ขาหมู ไช้ - น้ำจิ้ม น้ำซุ๊ป - ขนมแซนวิส - นมจืด	- ข้าวสวย - ซีโรงหมูผัดตะไคร้ - แกงพะแนงไก่ - ขนมหวานลอดช่องแดงไทย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แหนมผัดไข่ - แกงเหลืองหน่อไม้ดองปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๒ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ทอดมันปลาทราย - แกงจืดปลาตอปลีผักกาดขาว - ขนมคุกกี้ - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราหมูชิ้น - ต้มยำเครื่องในไก่ - ขนมหวานชาหริ่มน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงหมู - แกงส้มชะอมไข่ใส่กุ้ง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ ๓ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวผัดทะเล - ไข่ดาว - น้ำซุ๊ป - ขนมปังกรอบเนยสด - นมจืด	- ข้าวสวย - น่องไก่ทอดสมุนไพร - ต้มแซบหมูสับใส่ไข่ - ขนมหวานกล้วยบัวชี่ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลายี่งอขึ้นฉ่าย - แกงอ่อมหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ ๔ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดคะน้าหมูกรอบ - แกงจืดลูกเงาะ - ขนมเค้กกล้วยหอม - นมจืด	- ข้าวสวย - ยำหมูหมู - แกงป่าปลาดุก - ขนมหวานฟักทองแกงบวด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราหมูสับเต้าหู้ไข่ - น่องไก่ ไข่พะโล้ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ ๕ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราเครื่องในไก่ - ขาหมูต้มผักกาดดอง - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ราดหน้าหมูทะเล - เส้นใหญ่ เส้นหมี่กรอบ - เส้นหมี่ขาว - ขนมหวานบัวลอยนมสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูชิ้นผัดเห็ดฟาง - แกงกะหรี่ไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ ๖ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดเปรี้ยวหวาน - แกงจืดไข่น้ำ - ขนมชั้น - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่ หมูสับ - แกงเผ็ดไก่หน่อไม้สด - ขนมหวานทับทิมกรอบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดฉ่าทะเล - ต้มยำปลาหูสด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ



ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อังคาร ๗ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง - ต้มจืดลูกชิ้นปลาสำหรับราย - ขนมวุ้นมะพร้าว - นมจืด	- ข้าวสวย - หมูชิ้นผัดพริกเผาโหระพา - แกงไก่ใส่ฟักทอง - ขนมหวานมันเชื่อม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบหมู - ต้มยำปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๘ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - กุนเชียงผัดไข่ทรงเครื่อง - ต้มข่าไก่ - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมจืด	- ข้าวสวย - ปีกไก่ทอดซอสน้ำปลา - แกงเห็ดรวม - ขนมหวานลอดช่องสิงคโปร์ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ผัดขี้เมา - ต้มแซบซี่โครงหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๙ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวผัดกุนเชียง - ไข่ดาว - น้ำซุบ - ขนมแซนวิส - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราไก่ - แกงเผ็ดปลาดุก - ขนมหวานสาकुข้าวโพด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ยำรวมมิตร - ต้มจืดหน่อไม้กระดุกอ่อนหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูทอดกระเทียม - แกงจืดผัดกาดขาวหมูแดง - ขนมกะหรี่ปั๊ป - นมจืด	- ข้าวสวย - ยำไก่ฉีก - แกงเขียวหวานหมู - ขนมหวานซาหริ่ม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไข่เจียวกุ้ง - ต้มยำปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูกรอบผัดพริกเผา - ต้มจืดฟักอ่อนน่องไก่ - ขนมชั้น - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราไก่ - แกงส้มมะละกอ (หมู ปลา) - ขนมหวานสาकुถั่วดำ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลาหมึกผัดพริกเผา - ต้มยำไก่ใส่ใบกระเพรา - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไข่เจียวหมูสับ - ต้มจืดฟักน่องไก่ - ขนมปังเนยกรอบ - นมจืด	- ข้าวเหนียว - ส้มตำไทย, ตำปูปลาร้า - ปีกไก่ทอดน้ำปลา - ขนมหวานบัวต๋อบทิมแก้ว - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบหมู - แกงป่าปลาดุก - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ



ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างหามาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
จันทร์ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวหมูแดง - หมูแดง ไช้ต้ม - น้ำซूप น้ำราด - ขนมวุ้นกะทิใบเตย - นมจืด	- ข้าวสวย - ปลาราดพริก - ต้มยำโป๊ะแตก - ขนมหวานกล้วยบวชชี - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ตุ๋นพริกน้ำปลา น้ำจิ้ม - แกงจืดไข่น้ำหมูสับ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร ๑๔ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไก่ผัดเห็ดฟาง - แกงจืดหัวไชเท้ากระดูกหมูอ่อน - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ข้าวสวย - คะน้าหมูกรอบ - ต้มโคล้งรวมมิตร - ขนมหวานสาकुข้าวโพด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไข่เจียวหมูสับ น้ำพริกกะปิ - ต้มข่าไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไก่ผัดผงกะหรี่ - แกงจืดลูกเงาะ - ขนมแซนวิส - นมจืด	- ข้าวสวย - ไข่ลูกเขย - แกงส้มปลากระป๋อง - ขนมหวานมันเชื่อม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูสามชั้นผัดเผ็ด - แกงไก่หน่อไม้ดอง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๑๖ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ปลาผัดขึ้นฉ่าย - ต้มจืดหน่อไม้สดซี่โครงหมู - ขนมคุกกี้ - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงหมู - แกงคั่วปลาตุ๋นใส่ใบชะพลู - ขนมหวานเต้าส่วน - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ทอดมันปลากราย - แกงไก่ใส่ฟักทอง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูทอดกระเทียม - แกงจืดสาหร่ายทะเล - ขนมเค้กกล้วยหอม - นมจืด	- ข้าวสวย - ปีกไก่ทอด - ต้มยำปลาทับทิม - ขนมหวานลอดช่อง - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบหมู - ต้มยำไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - น่องไก่ทอด - เกาเหลาเลือดหมู - ขนมวุ้นมะพร้าว - นมจืด	- ขนมจีน - ไช้ต้ม - แกงเขียวหวานไก่ - ขนมหวานข้าวเหนียวถั่วดำ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูกรอบผัดซี๊มา - ต้มแซบซี่โครงหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

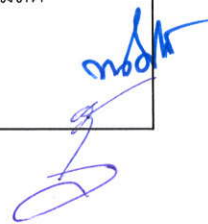
๑๖/๙
๑

ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อาทิตย์ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ปลาหนึ่ง,น้ำจิ้มแจ่ว - ไก่ตุ๋นพริก - ขนมปังกรอบ - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดเผ็ดไก่ - แกงอ่อมหมู - ขนมหวานฟักทองแกงบวด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบหมู - ต้มโคล้งปลากรอบ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไข่ลูกเขย - แกงจืดหน่อไม้ใส่ไก่ - ขนมจีบ - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู - แกงเห็ดรวมใส่ปลาแห้ง - ขนมหวานสาकुเปียกข้าวโพด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งหมูกรอบ - แกงจืดไข่น้ำหมูสับ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร ๒๑ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูผัดพริกหยวก - พะโล้นองไก่,ไข่ - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมจืด	- ข้าวสวย - ปีกไก่ทอดกระเทียม - แกงส้มชะอมไข่ใส่กุ้ง - ขนมหวานลอดช่องสิงคโปร์ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - น้ำตกหมู - แกงอ่อมไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๒๒ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวผัดแฉนม - ไข่ดาว - น้ำซุบ - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ข้าวสวย - ยำหมูยอ - แกงเขียวหวานไก่ - ขนมหวานถั่วเขียวต้มน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ผัดพริกเผา - ต้มยำปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๒๓ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - เกาเหลาเครื่องในหมู - ไก่ทอดกระเทียม - ขนมครองแครงกรอบ - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงไก่ใส่ถั่วฝักยาว - ต้มแซบกระดูกอ่อนหมู - ขนมหวานรวมมิตรกะทิสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ยำไข่ต้มหมูสับเต้าหู้ไข่ - ต้มยำเครื่องในไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ ๒๔ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไก่ทอด - ต้มจืดหัวไชเท้าซี่โครงหมู - ขนมเค้กชิพฟอน - นมจืด	- ข้าวสวย - หมูผัดน้ำมันหอย - แกงกะหรี่ไก่ - ขนมถั่วแปบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราหมูสับเต้าหู้ไข่ - แกงปลาตุ๋นใส่หน่อไม้สด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ



ภาคผนวก ๑ รายการอาหาร สำหรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน ๑๕๐ วัน เริ่ม ๔ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
เสาร์ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ปลานิลทอดราดพริก - ต้มจืดหมึกยัดไส้ - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราทะเล - แกงเห็ดรวม - ขนมทับทิมกรอบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดคะน้าหมูกรอบ - ต้มยำไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ไก่ผัดพริกไทยดำ - ขาหมูต้มพะโล้ - ขนมชั้น - นมจืด	- ก๋วยเตี๋ยวไก่ - เส้นเล็ก,เส้นหมี่ขาว - เส้นใหญ่ - ขนมหวานเฉาก๊วยนมสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - กระจุกหมูอ่อนผัดตะไคร้ - แกงไก่ใส่วุ้นเส้น - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - หมูสามชั้นทอดกระเทียม - แกงจืดลูกชิ้นปลาเต้าหู้ไข่ - ขนมปังเนยกรอบ - นมจืด	- ข้าวสวย - ปลาหนึ่งมะนาว - ต้มยำทะเลน้ำข้น - ขนมหวานแตงไทยน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบไก่ - แกงส้มปลาผักรวม - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร ๒๘ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวมันไก่ - ไก่ตุ๋นฟัก+ไก่ทอด - น้ำจิ้ม น้ำซุปล - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมจืด	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงไก่ - ต้มยำปลาทับทิม - ขนมหวานฟักทองแกงบวด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - น้ำตกหมู - ต้มยำทะเล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ปลานึ่งซีอิ๊วเห็ดหอม - แกงจืดลูกเงาะ - ขนมปังสังขยา - นมจืด	- ข้าวสวย - น้ำตกหมู - แกงอ่อมไก่ใส่ฟัก - ขนมวุ้นกะทิใบเตย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่หนึ่งสมุนไพรว น้ำจิ้ม - แกงป่าหมูใส่มะเขือ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว - แกงจืดปลาหมึกยัดไส้ - ขนมปังเนยสด - นมจืด	- ข้าวสวย - ยำไข่ดาว - ต้มยำไก่ - ขนมหวานบัวลอย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ผัดผงกะหรี่ - แกงเผ็ดปลาดุก - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

