

ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำรีจูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
พุธ 1 ธันวาคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แพนงหมู - ปลาช่อนผัดคึ่นฉ่าย - แซนวิช - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มยำรวมมิตร - ลาบหมูตับ+ผัก - เนื้อกวัยนมสด - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงเผ็ดไก่ไส่มะเขือ - ผัดวุ้นเส้นรวมมิตร - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี 2 ธันวาคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ผัดพริกแกงผักบุ้งไส่หมู - แกงจืดเกี๊ยมฉ่ายตุ๋นกระดูกหมู - ขนມไส้สี - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดปลาหมึกยัดไส้หมูสับ - ผัดเผ็ดปลาดุกทอด - สาคูข้าวโพด - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงส้มไข่ชะอมกุ้ง - ปลาเค็มทอด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ 3 ธันวาคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แพนไก' - ต้มจีดหมูสับเต้าหู้ไข่ไส่คำลีง - ขนມปังคละไส้ - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ทอดมันปลา - แกงอ่อมหมู - กล้วยบวชชี - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มยำปลาทู - ผัดเปรี้ยวหวานไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ 4 ธันวาคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มข่าไก่ - ผัดผักร่วมมิตรไส่หมึก+กุ้ง - ซิฟฟ่อน - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มจีดแตงกวายัดไส้หมูสับ - ผัดเผ็ดปลาดุกทอด - บวดฟักทอง - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงเลียงผักร่วมกุ้งสด - ไข่เจียวหมูสับ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ 5 ธันวาคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวมันไก่ต้ม+ไก่ทอด - น้ำจิ้ม + น้ำขุบฟัก - คุกเก' - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่อบวุ้นเส้น - ต้มยำกระดูกอ่อน - มันเชื่อม - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งหมูกรอบ - ต้มยำไก่ไส้เห็ดฟาง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ 6 ธันวาคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง - แกงเขียวหวานไก่ - ขนມปังกรอบ - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงเผ็ดไก่หน่อไม้สด - ผัดวุ้นเส้น - ลอดช่องน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ปลาทูทอด + น้ำพริกกะปิ - ต้มจีดฟักไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มนับวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
อังคาร 7 ธันวาคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มยำรวมมิตรทะเล่น้ำข้น - ผัดเปรี้ยวหวานไก่ - ขنمปั่งแซนวิช - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - กากเหลาเลือดหมู - ปีกบนไก่ทอด - กล้วยบวชชี - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ปลาสลิดทอด - แกงไก่ใส่ฟักทอง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ 8 ธันวาคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ผัดฉ่ารวมมิตร - ต้มจีดลูกเงาะ - ขنمเค็กลัวยหอม - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มยำปลาทู - คณ้ำหมูกรอบ - ทับทิมกรอบน้ำกะทิสด - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงป่าปลาดุก - ลาบหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี 9 ธันวาคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ผัดพริกแกงหมูไส้ถั่วฝักยาว - ไก่ตุ๋นพักเห็ดหอม - ขنمวุ่นมะพร้าว - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แขนงหมูกรอบ - ต้มโคลังรวมมิตร - สาคูข้าวโพด - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ยำไข่ดาว - พะโล้ไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ 10 ธันวาคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ปลานิลราดพริกสามรส - ต้มข่าไก่ - ขنمปั่งไส้กรอก - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ผัดพริกแกงหมู - ไข่ลูกเขย - เกาเกี๊ยวนมสด - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มน้ำปลา - แกงไก่หน่อไม้แดง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ 11 ธันวาคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวหมูแดง - ไข่ต้ม - น้ำซุปฟัก - ขنمจีบ - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ผัดชิงไก่+เครื่องใน - ต้มยำปลาทู - ขنمหวานลดช่อง - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มยำไก่ - ผัดผักรวมหมูหมัก - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ 12 ธันวาคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงเขียวหวานไก่ - ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู - ขنمลูกรังผึ้ง - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวเหนียว - ส้มตำปูปลา+r้า + ตำไทย - น่องไก่ทอด - ขنمหวานเต้าส่วน - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงอ่อนไก่ - ปลานิลทอด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มนับวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อยืน
จันทร์ 13 ธันวาคม 2564	- ข้าวสวย - ต้มจีดมะระยัดไส้หมูสับ - ผัดเผ็ดปลาดุก - ขنمปังคละไส้ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงส้มชะอมไข่กุ้งสด - หมูเดคเดียวทอด - ลดซ่องรวมมิตร - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หอดมันปลากราย - แกงเผ็ดหน่อไม้ไส้เก่า - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร 14 ธันวาคม 2564	- ข้าวสวย - แพนğı่哥 ^ก - ผัดวุ้นเส้นกระหล่ำปลีร่วมมิตร - ขنمชั้น ^ช - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - กระเพราหมูสับ - ไข่ดาว - กล้วยบัวชี ^ช - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - น้ำตกหมู ^ช - ต้มยำปลา尼ล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ^พ 15 ธันวาคม 2564	- ข้าวสวย - ไก่ทอดกระเทียม - ต้มแซบกระดูกอ่อนหมู ^ช - ขنمวุ้นมะพร้าว ^ช - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงเห็ดรวม - ยำหมูยอ ^ช - ขنمหวานบัวลอย ^ช - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มข่าไก่ ^ช - ปลา尼ลราดพริก - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี 16 ธันวาคม 2564	- ข้าวมันไก่ต้ม ^ช - ไข่ต้ม ^ช - น้ำจิ้ม + น้ำซุปฟัก ^ช - เค้กกล้วยหอม ^ช - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดเปรี้ยวหวานหมู ^ช - ต้มยำไก่ใส่เห็ดฟาง ^ช - สาคูข้าวโพด ^ช - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดฉ่าทะเล ^ช - แกงจีดเต้าหู้หมูสับ ^ช - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ 17 ธันวาคม 2564	- ข้าวสวย - ปลานิลทอด ^ช - แกงหมูไส้ฟักทอง ^ช - ขnmเม็ดขนุน ^ช - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงหมู ^ช - ต้มโคลังปลา ^ช - มันเชื่อม ^ช - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งไก่สับ ^ช - แกงเลียงกุ้งสด ^ช - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ 18 ธันวาคม 2564	- ข้าวขาหมู ^ช - ไข่ต้ม ^ช - น้ำซุป ^ช - ขnmปังกรอบ ^ช - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ทอด ^ช - ต้มยำปลาทับทิม ^ช - ข้าวเหนียวถั่วดำ ^ช - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงป้าปลาดุก ^ช - ผัดวุ้นเส้น ^ช - ผลไม้ตามฤดูกาล ^ช - นมคละรสชาติ

ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
อาทิตย์ 19 ธันวาคม 2564	- ข้าวสวย - แกงส้มผัดรวมไส่ปลา+กุ้ง - ปลา尼ลทอด - ขنمดอกจาก - นมคละรสชาติ	- มะหมี่เกี๊ยวหมูแดง+หมูสับ ตับ+ลูกชิ้นหมู น้ำใส - ขنمวุ้นกะทิใบเตย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ยำวุ้นเส้น - แกงป่าหมูไส่เมืองเชือ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ 20 ธันวาคม 2564	- ข้าวสวย - ไก่ตุ๋นพักเห็ดหอม - ลาบปลาดุก - ขنمแซนวิส - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดซิงไก่+เครื่องใน - ต้มยำปลาทู - สา necessità - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มจีดแตงกวาดี้ไส้หมูสับ - ฉู่ฉี่ปลาทู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร 21 ธันวาคม 2564	- ข้าวสวย - คั่วกลิ้งไก่ - ซีโครงหมูตุ๋นเห็ดหอมไส่ฟัก - ขنمเค็มกลิ้วยหอม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลาสลิดทอด - แกงส้มชะอมไข่ไส่กุ้ง - เกาภั่ยนมสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดขี้เม้าทะเล - ต้มจับฉ่าย - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ^ธ 22 ธันวาคม 2564	- ข้าวสวย - หมึกผัดผงกระหรี่ - แกงจืดหัวไชเท้าหมูสับ - ข้าวเหนียวสังขยา - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปีกไก่ทอด - แกงอ่อนหมู - กล้วยบวชชี - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงไตปลา - ปลาเค็มทอด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี 23 ธันวาคม 2564	- ข้าวสวย - ปลานิลราดพริก - ต้มจีดหมึกยัดไส้ - ขnmครองแครงกรอบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราทะเล - ไข่เจียว - ลดช่องรวมมิตร - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดกะหล่ำปลีไส้หมูสับ - ต้มยำหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ 24 ธันวาคม 2564	- ข้าวสวย - ผัดบวบไส่ไก่บด - ต้มจีดมะระยัดไส้หมูสับ - ขnmปีงสังขยา - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มโคลงปลากรอบ - ผัดมะเขือยาวไส้หมูสับ - ขnmไส้สีสี - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงเขียวหวานไก่+ฟัก - ผัดผัดรวม รวมมิตรทะเล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประการราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
เสาร์ 25 ธันวาคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ยำไข่ดาว - ต้มยำไก่ - ขنمปังไส้ต่างๆ - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มยำรวมมิตรทะเลน้ำขัน - ผัดเปรี้ยวหวานไก่ - สาคูข้าวโพด - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - คั่วกลิ้งไก่ - แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ 26 ธันวาคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - หมูกระทะเทียม - เกาเหลาหมู +เครื่องในหมู - ขنمปังกรอบ - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวคลุกกะปิทรงเครื่อง - น้ำขุบฟักไส้กระดูกหมู - ลองช่องสิงคโปร์ - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดหมูสับลูกเนาะ - ผัดฉ่ารวมทะเล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ 27 ธันวาคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ปลาทูทอด - แกงจืดหน่อไม้สุดกระดูกหมู - ขنمคุกคึ้ง - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ผัดพริกแกงไก่ - แกงจืดไข่น้ำหมูสับ - ขنمไส้สี - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ลาบหมู+ผักต่างๆ - ต้มยำทะเลเรรวม - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร 28 ธันวาคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ทอดกระเทียม - ต้มเลือดหมู - ขنمปังกรอบ - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ผัดพริกแกงหมูสับถั่วฝักยาว - ไข่ดาว - สาคูข้าวโพด - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ผัดพริกอ่อนไก่ - ต้มยำปลา - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ ¹ 29 ธันวาคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดสาหร่าย/เต้าหู้ไข่หมูสับ - ผัดเผ็ดปลาดุกทอด - ขنمเค็กชิฟฟ่อน - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ผัดกระเพราไข่เยี่ยวม้า - ชุปไก่(ปีกบน) - ลดช่องสิงคโปร์ - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ผัดวุ้นเส้นรวมมิตร - แกงเขียวหวานหมูเด้ง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี 30 ธันวาคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ปลานิลราดพริกสามรส - ไก่ตุ๋นฟักมะนาวดอง - ขنمชั้น - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงส้มผัดรวมไส้กุ้ง - ปลานิลทอด - ขنمหวานชาหรี่มน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ 	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ผัดเผ็ดปลาดุกทอดกรอบ - แกงหมูสับฟักทอง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ