

ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
ศุกร์ 31 ธันวาคม 2564	- ข้าวสวย - หมูทอดกระเทียม - ถั่วลิสงทอด - ขนมกะหรี่ปั๊บ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ยำไก่ฉีก - แกงเขียวหวานหมู - ขนมหวานสาคุถั่วดำ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปีกไก่ทอด - แกงเห็ดรวม - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ 1 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - แกงเผ็ดหมูใส่มะเขือ - ผัดผักบุ้งใส่ไก่บด+กุ้ง - ขนมปังกรอบเนยสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ทอดสมุนไพร - ต้มแซ่บหมูสับใส่ไข่ - ขนมหวานกล้วยบวชชี - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงไก่กุ้งหมักใส่ถั่วฝักยาว - กุนเชียงทอด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ 2 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - แกงส้มผักรวมกุ้งสด - ไข่เจียว - ขนมเค้กกล้วยหอม - นมคละรสชาติ	- ราดหน้ารวมมิตร - เส้นใหญ่ เส้นหมี่กรอบ - เส้นหมี่ขาว - ขนมหวานบัวลอยนมสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราหมูสับ - ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ 3 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราเครื่องในไก่ - ต้มจืดผักกาดดองกระดูกอ่อนหมู - ขนมปังสังขยา - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มยำโปะแตกทะเล - ปลาแดดเดียว - ขนมหวานบัวตอง - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - มัสมันไก่ - ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร 4 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ต้มยำปลาทุ - ผัดเปรี้ยวหวานไก่ - ขนมชั้น - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดวุ้นเส้นหมูสับ - แกงเผ็ดไก่ใส่ผัก - ขนมหวานสังขยาฟักทอง - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดฉ่าทะเล - ซี่โครงหมูตุ๋นพริกเห็ดหอม - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ 5 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - แกงป่าไก่ - ปลาทุทอด - ขนมวุ้นมะพร้าว - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงจืดปลาหมึกยัดไส้หมูสับ - ยำไข่ดาวหมูสับ - ขนมหวานมันเชื่อม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบหมู - ต้มยำปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ





ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
พฤษภาคม 6 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ยำกุ้งเชียง - ต้มข่าไก่ - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงเผ็ดไก่ใส่มะเขือ - ผัดถั่วงอกใส่หมูสับ+เต้าหู้+เลือด - ขนมหวานลอดช่องสิงคโปร์ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แพนงหมู - ลาบไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ 7 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - แกงเผ็ดหมู - ผัดผักกระเฉดไฟแดงหมูกรอบ - ขนมแซนวิส - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดขิงไก่+เครื่องใน - ต้มยำปลาหู - ขนมหวานสาคุข้าวโพด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูแดดเดียวทอด - แกงเลียงกุ้งสด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ 8 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ไก่ทอดกระเทียม - แกงจืดผัดกาดขาวลูกชิ้นหมู - ขนมกะหรี่ปั๊บ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ยำไก่ฉีก - แกงเขียวหวานหมู - ขนมหวานสาคุถั่วดำ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไข่เจียว - แกงส้มมะละกอปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ 9 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - หมูกรอบผัดพริกเผา - ต้มจืดฟักน่องไก่(ปีกบน) - ขนมลูกชุบ - นมคละรสชาติ	- ผัดไทกุ้งสด - แกงบวดฟักทอง - ขนมหวานชาหริ่ม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มยำปลาหู - ทอดมันปลาทราย+อาจาด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ 10 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ผัดเผ็ดปลาตุ๋นทอดกรอบ - ต้มจืดมะระยัดไส้หมูสับ - ขนมปังเนยกรอบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราไข่เยี่ยวม้า - กุนเชียงทอด - กลัวยาวบวชชี - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบหมู - แกงป่าปลาตุ๋น - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร 11 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - แกงเทโพ - ปลาเค็มทอด - ขนมหวานเมื่อดขนุน - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลานิลราดพริกสามรส - ต้มข่าไก่ - ขนมหวานกล้วยบวชชี - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงจืดลูกเงาะ - ผัดผักรวมทะเล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

N.esh

msh

O

ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
พุธ 12 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ข้าวกล้องไก่ - แองจิตหัวไชเท้ากระดุกอ่อนหมู - ขนมปังสังขยา - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - คะน้าหมูกรอบ - ต้มโคล้งรวมมิตร - ขนมหวานสาकुข้าวโพด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลาทุทอด น้ำพริกกะปิ ผักต้ม - ต้มข้าวไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี 13 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งไฟแดงใส่หมูกรอบ - แองป่าไก่ - ขนมแซนวิส - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไช้ลูกเขย - แองส้มผักรวมปลา - ขนมหวานมันเชื่อม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดวุ้นเส้นหมูสับ - แองไก่หน่อไม้ดอง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ 14 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ปลาผัดขึ้นฉ่าย - แองเผ็ดเป็ด - ขนมข้าวเหนียวสังขยา - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดผักรวมรวมมิตร - แองคั่วหอยแมลงภูใส่ใบชะพลู - ขนมหวานเต้าส่วน - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ทอดมันปลาทราย - แองไก่ใส่ฟักทอง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ 15 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - หมูมะนาว - ต้มจืดหมูสับเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว - ขนมเค้กกล้วยหอม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูทอดน้ำปลา - ต้มยำปลาทุ - ขนมหวานลอดช่อง - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไข่ปลาทะเล - ผัดฟักทองใส่ไข่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ 16 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - แองกะทิหมูใส่มะเขือเปราะ - ไช้เจียวหมูสับ - ขนมวุ้นมะพร้าว - นมคละรสชาติ	- ขนมจีน - ไช้ต้ม - แองเขียวหวานไก่ - ขนมหวานข้าวเหนียวถั่วดำ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูกรอบผัดขี้เมา - ไก่ต้มฟักมะนาวดอง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ 17 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ผัดบวมใส่หมูสับใส่ไข่ - ยำไข่ดาวหมูสับ+ทะเล - ขนมปังกรอบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบวุ้นเส้นหมูสับ - ไก่ตุ๋นพริกเห็ดหอม - ขนมหวานบัวตองฟักทอง - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไช้ตุ๋นหมูสับ - ต้มโคล้งปลากรอบ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ





ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อังคาร 18 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ไข่ลูกเขย - แองผัดไก่ใส่ผัก - ขนมจีบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มโคล้งปลากรอบ - ผัดมะเขือยาวใส่หมูสับ - ขนมใส่ไส้ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งหมูกรอบ - ไก่ตุ๋นพริกมะนาวดอง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ 19 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ผัดพริกอ่อนหมู - พะโล้ไก่(ปีกบน) - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปีกไก่ทอดกระเทียม - แองส้มชะอมไข่ใส่กุ้ง - ขนมหวานลอดช่องสิงคโปร์ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูทอดน้ำปลา - แองอ่อมไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี 20 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - แองส้มผักรวมใส่ปลา+กุ้ง - ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง - ขนมปังสังขยา - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลาข้างเหลืองหวานทอด - แองเขียวหวานไก่ - ขนมหวานถั่วเขียวต้มน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดบวบไก่สับ - ต้มยำปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ 21 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - เกาเหลาเครื่องในหมู - ไก่ทอดกระเทียม - ขนมครองแครงกรอบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แองเทโพ - ผัดวุ้นเส้นไก่บด - ขนมหวานรวมมิตรกะทิสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แองโตปลา - ผัดผักรวมกุ้งสด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ 22 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - แองจืดผักกั๊ยม่ายตุ๋นซีโครงหมู - ผัดเผ็ดปลาตุ๋น - ขนมเค้กชิฟฟอน - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงรวมมิตร - ต้มจืดวุ้นเส้นใส่หมูสับ+เต้าหู้ไข่ - ขนมถั่วแปบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ตุ๋นพริกเห็ดหอม - ผัดขิงหมู+เครื่องในไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ 23 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ปลานิลทอดราดพริก - ต้มจืดปลาหมึกยัดไส้ - ขนมลูกชุบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวคลุกกะปิทรงเครื่อง - น้ำซุบผัก - ขนมใส่ไส้ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดคะน้าหมูกรอบ - ต้มยำไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
จันทร์ 24 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ผัดเผ็ดไก่ใส่ผักทอง - คะน้าหมูกรอบ - ขนมชั้น - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราทะเล - ไข่ดาว - ขนมหวานเผือก้วยนมสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มยำรวมมิตร - ผัดเปรี้ยวหวานไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร 25 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - แกงเขียวหวานไก่ - ทอดมันปลา - ขนมปังเนยกรอบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ - ผัดเผ็ดปลาช่อนทอด - ขนมหวานแตงไทยน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มยำไก่ใส่เห็ดฟาง - ผัดผักรวมใส่ตับ+หมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ 26 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ปลาตอลี่นึ่งซีอิ๊วเห็ดหอม - แกงจืดลูกเงาะ - ขนมปังสังขยา - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไข่ต้ม - แกงอ่อมไก่ใส่ผัก - ขนมวุ้นกะทิใบเตย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงอ่อมไก่ - ปลาสดทอด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี 27 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ไก่ตุ๋นผักเห็ดหอม - ผัดฉ่ำรวมมิตร - ขนมแฉับ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดซีอิ๊วทะเล - ต้มจืดวุ้นเส้นใส่หมูสับ+เต้าหู้ไข่ - ขนมหวานลอดช่องแต่งไทย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แพนงไก่ - ผัดผักระวังใส่หมูหมัก - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ 28 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ทอดมันปลากราย - แกงส้มผักรวมกุ้ง - ขนมคุกกี้ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มโคล้งปลากรอบ - ผัดมะเขือยาวใส่ไก่บด - ขนมหวานเต้าส่วน - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดพริกอ่อนไก่ - ต้มยำไก่ใส่เห็ดฟาง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ 29 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ไข่ปลาทู - ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง - ขนมปังกรอบเนยสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวผัดน้ำพริกเงาะ + ไข่ต้ม - ปลาทูน + ผักต้ม+น้ำซุส - ต้มแซ่บหมูสับใส่ไข่ - ขนมหวานกล้วยบวชชี - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลาช่อนผัดขึ้นฉ่าย - แกงอ่อมหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ



