

ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อาทิตย์ 30 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ผักคะน้าหมูกรอบ - แกงจืดลูกกรอก - ขนมเค้กกล้วยหอม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - สอทอดทอด - แกงป่าปลาตุก - ขนมหวานบัวตึงฟักทอง - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มจับฉ่าย - ผัดพริกแกงหมูกรอบใส่คะน้า - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ 31 มกราคม 2565	- ข้าวสวย - ผักกะเพราเครื่องในไก่ - ไข่เจียวหมูสับ - ขนมปังสังขยา - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงโตปลา - ปลาข้างเหลืองหวานทอด - ขนมหวานบัวลอยนมสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - โปะะแตกทะเล - ผัดวุ้นเส้นหมูสับ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร 1 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - ต้มยำรวมมิตรทะเลน้ำข้น - ผัดเปรี้ยวหวานไก่ - ขนมปังแซนวิส - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - เกาเหลาเลือดหมู - ปีกบนไก่ทอด - กล้วยบวชชี - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลาสดทอด - แกงไก่ใส่ฟักทอง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ 2 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - ผัดฉ่ำรวมมิตร - ต้มจืดลูกเาะ - ขนมเค้กกล้วยหอม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มยำปลาทุ - คะน้าหมูกรอบ - ทับทิมกรอบน้ำกะทิสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงป่าปลาตุก - ลาบทหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี 3 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงหมูใส่ถั่วฝักยาว - ไก่ตุ๋นพริกเห็ดหอม - ขนมวุ้นมะพร้าว - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แขนงหมูกรอบ - ต้มโคล้งรวมมิตร - สาคุข้าวโพด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ยำไข่ดาว - พะโล้ไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ 4 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - ปลานิลราดพริกสามรส - ต้มข่าไก่ - ขนมปังไส้กรอก - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงหมู - ไข่ลูกเขย - เฉาก๊วยนมสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ต้มน้ำปลา - แกงไก่หน่อไม้แดง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
เสาร์ 5 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวหมูแดง - ไข่ต้ม - น้ำซุปรัก - ขนมจีบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดซีอิ๊ว+เครื่องใน - ต้มยำปลาหู - ขนมหวานลอดช่อง - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มยำไก่ - ผัดผักรวมหมูหมัก - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ 6 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - แกงเขียวหวานไก่ - ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู - ขนมลูกชิ้น - นมคละรสชาติ	- ข้าวเหนียว - ส้มตำปูปลาร้า + ตำไทย - น่องไก่ทอด - ขนมหวานเต้าส่วน - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงอ่อมไก่ - ปลานิลทอด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ 7 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - ต้มจืดมะระยัดไส้หมูสับ - ผัดเผ็ดปลาตาก - ขนมปังคละไส้ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงส้มชะอมไขกูด - หมูแดดเดียวทอด - ลอดช่องรวมมิตร - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ทอดมันปลากราย - แกงเผ็ดหน่อไม้ใส่ไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร 8 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - แพนงไก่ - ผัดวุ้นเส้นกระหล่ำปลีรวมมิตร - ขนมชั้น - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - กระเพราหมูสับ - ไข่ดาว - กลัวยบวชชี - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - น้ำตกหมู - ต้มยำปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ 9 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - ไก่ทอดกระเทียม - ต้มแซบกระดูกอ่อนหมู - ขนมวันมะพร้าว - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงเห็ดรวม - ยำหมูยอ - ขนมหวานบัวลอย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มยำไก่ - ปลานิลราดพริก - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี 10 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวมันไก่ต้ม - ไข่ต้ม - น้ำจิ้ม + น้ำซุปรัก - เค้กกล้วยหอม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดเปรี้ยวหวานหมู - ต้มยำไก่ใส่เห็ดฟาง - สาเกข้าวโพด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดผัทะเล - แกงจืดเต้าหู้หมูสับ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
ศุกร์ 11 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - ปลานิลทอด - แกงหมูใส่ผักทอง - ขนมเม็ดยอด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงหมู - ต้มโคล้งปลา - มันเชื่อม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งไก่สับ - แกงเลียงกุ้งสด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ 12 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวขาหมู - ไข่ต้ม - น้ำซุ๊ป - ขนมปังกรอบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ทอด - ต้มยำปลาทึบ - ข้าวเหนียวถั่วดำ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงป่าปลาตุ๋น - ผัดวุ้นเส้น - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ 13 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - แกงส้มผักรวมใส่ปลา+กุ้ง - ปลานิลทอด - ขนมดอกจอก - นมคละรสชาติ	- บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง+หมูสับ - ตับ + ลูกชิ้นหมู น้ำใส - ขนมวันกะทิใบเตย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ยำวุ้นเส้น - แกงป่าหมูใส่มะเขือ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ 14 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง - แกงเขียวหวานไก่ - ขนมปังกรอบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงเผ็ดไก่หน่อไม้สด - ผัดวุ้นเส้น - ลอดช่องน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลาทุทอด + น้ำพริกกะปิ - ต้มจืดผักกั - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร 15 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - ปลาทุทอด - แกงจืดหน่อไม้สดกระดุกหมู - ขนมคุกกี้ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงไก่ - แกงจืดไข่น้ำหมูสับ - ขนมใส่ไส้ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบหมู+ผักต่างๆ - ต้มยำทะเลรวม - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ 16 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - แพนงหมู - ปลาช่อนผัดคื่นฉ่าย - แขนวิส - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มยำรวมมิตร - ลาบหมูดับ+ผัก - เฉาก๊วยนมสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงเผ็ดไก่ใส่มะเขือ - ผัดวุ้นเส้นรวมมิตร - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ





ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
พฤษภัตติ 17 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงผักบุ้งใส่หมู - แกงจืดเกี่ยมฉ่ายตุ๋นกระดุกหมู - ขนมใส่ไส้ - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงจืดปลาหมึกยัดไส้หมูสับ - ผัดเผ็ดปลาดุกทอด - สาคุข้าวโพด - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงส้มไข่ชะอมกุ้ง - ปลาเค็มทอด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรรสชาติ
ศุกร 18 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - แพนงไก่ - ต้มจืดหมูสับเต้าหู้ไข่ใส่ตำลึง - ขนมปังคละไส้ - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - ทอดมันปลา - แกอ่อมหมู - กล้วยบวชชี - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มยำปลาทุ - ผัดเปรี้ยวหวานไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรรสชาติ
เสาร์ 19 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - ต้มข่าไก่ - ผัดผักรวมมิตรใส่หมึก+กุ้ง - ชีฟฟอน - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มจืดเตงกวายัดไส้หมูสับ - ผัดเผ็ดปลาดุกทอด - บวดฟักทอง - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงเลียงผักรวมกุ้งสด - ไข่เจียวหมูสับ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรรสชาติ
อาทิตย์ 20 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวมันไก่ต้ม+ไก่ทอด - น้ำจิ้ม + น้ำซุปลวก - คุกกี้ - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่อบวุ้นเส้น - ต้มยำกระดุกอ่อน - มันเชื่อม - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งหมูกรอบ - ต้มยำไก่ใส่เห็ดฟาง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรรสชาติ
จันทร์ 21 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - ไก่ตุ๋นผักเห็ดหอม - ลาบปลาดุก - ขนมแซนวิส - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดขิงไก่+เครื่องใน - ต้มยำปลาทุ - สาคุข้าวโพด - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มจืดมะระยัดไส้หมูสับ - ญี่ปลาทู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรรสชาติ
อังคาร 22 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - คั่วกลิ้งไก่ - ซี่โครงหมูตุ๋นเห็ดหอมใส่ผัก - ขนมเค้กกล้วยหอม - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลาสลิดทอด - แกงส้มชะอมไข่ใส่กุ้ง - เฉาก๊วยนมสด - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดซีไมาทะเล - ต้มจับฉ่าย - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรรสชาติ





ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
พุธ 23 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - หมักผัดผงกระหรี - แกงจืดหัวไชเท้าหมูสับ - ข้าวเหนียวสังขยา - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปีกไก่ทอด - แกงอ่อมหมู - กลัวยบวชชี - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงโตปลา - ปลาเค็มทอด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี 24 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - ปลานิลราดพริก - ต้มจืดหมักยัดไส้ - ขนมครองแครงกรอบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราทะเล - ไช้เจียว - ลอดช่องรวมมิตร - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดกะหล่ำปลีใส่หมูสับ - ต้มยำขาหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ 25 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - ผัดบวบใส่ไก่บด - ต้มจืดมะระยัดไส้หมูสับ - ขนมปังสังขยา - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มโคล้งปลากรอบ - ผัดมะเขือยาวใส่หมูสับ - ขนมไส้ไก่ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงเขียวหวานไก่+ผัก - ผัดผักรวม รวมมิตรทะเล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ 26 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - ยำไข่ดาว - ต้มข่าไก่ - ขนมปังไส้ต่างๆ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มยำรวมมิตรทะเลน้ำข้น - ผัดเปรี้ยวหวานไก่ - สาหร่ายทอด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - คั่วกลิ้งไก่ - แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ 27 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - หมูกระเทียม - เกาเหลาหมู + เครื่องในหมู - ขนมปังกรอบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวคลุกกะปิทรงเครื่อง - น้ำซุ๊ปผักใส่กระดูกหมู - ลอดช่องสิงคโปร์ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงจืดหมูสับลูกเงาะ - ผัดฉ่ำรวมทะเล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ 28 กุมภาพันธ์ 2565	- ข้าวสวย - ผัดพริกอ่อนไก่ - ต้มยำปลา - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราไข่เยี่ยวม้า - ซุปไก่(ปีกบน) - ลอดช่องสิงคโปร์ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลานิลทอด - แกงส้มผักรวมไส้กุ้ง - สาหร่ายทอด - นมคละรสชาติ



