

ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อังคาร 1 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - ไข่ลูกเขย - แกลงเผ็ดไก่ใส่ผัก - ขนมจีบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มโคล้งปลากรอบ - ผัดมะเขียวยาวใส่หมูสับ - ขนมใส่ไส้ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งหมูกรอบ - ไก่ตุ๋นพริกมะนาวดอง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ 2 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - ผัดพริกอ่อนหมู - พะโล้ไก่(ปีกบน) - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปีกไก่ทอดกระเทียม - แกลงส้มขอมไข่ใส่กุ้ง - ขนมหวานลอดช่องสิงคโปร์ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูทอดน้ำปลา - แกลงอ่อมไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี 3 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - แกลงส้มผักรวมใส่ปลา+กุ้ง - ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง - ขนมปังสังขยา - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลาข้างเหลืองหวานทอด - แกลงเหี่ยวหวานไก่ - ขนมหวานถั่วเขียวต้มน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดบวบไก่สับ - ต้มยำปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ 4 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - เกาเหลาเครื่องในหมู - ไก่ทอดกระเทียม - ขนมครองแครงกรอบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกลงเทโพ - ผัดวุ้นเส้นไก่บด - ขนมหวานรวมมิตรกะทิสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกลงไตปลา - ผัดผักรวมกุ้งสด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ 5 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - แกลงจืดผักกั๊ยม่ายตุ๋นซี่โครงหมู - ผัดเผ็ดปลาตุ๋น - ขนมเค้กชิพฟอน - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงรวมมิตร - ต้มจืดวุ้นเส้นใส่หมูสับ+เต้าหู้ไข่ - ขนมถั่วแปบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ตุ๋นพริกเห็ดหอม - ผัดขิงหมู+เครื่องในไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ 6 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - ปลานิลทอดราดพริก - ต้มจืดปลาหมึกยัดไส้ - ขนมลูกชุบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวคลุกกะปิทรงเครื่อง - น้ำชุบผัก - ขนมใส่ไส้ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดคะน้าหมูกรอบ - ต้มยำไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ

ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
จันทร์ 7 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - ผัดเผ็ดปลาตุ๋นทอดกรอบ - ต้มจืดมะระยัดไส้หมูสับ - ขนมปังเนยกรอบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราไข่เยี่ยวม้า - กุนเชียงทอด - กลัวยาวคั่วซี - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ลาบหมู - แกงป่าปลาตุ๋น - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร 8 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - แกงเทโพ - ปลาเค็มทอด - ขนมหวานเม็ดขนุน - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลานิลราดพริกสามรส - ต้มข่าไก่ - ขนมหวานกล้วยบวชชี - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงจืดลูกเงาะ - ผัดฉ่ำรวมทะเล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ 9 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - คั่วกลิ้งไก่ - แกงจืดหัวไชเท้ากระดูกอ่อนหมู - ขนมปังสังขยา - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - คะน้าหมูกรอบ - ต้มโคล้งรวมมิตร - ขนมหวานสาหร่ายข้าวโพด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลาทุบทอด น้ำพริกกะปิ ผักต้ม - ต้มข่าไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี 10 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งไฟแดงใส่หมูกรอบ - แกงป่าไก่ - ขนมแซนวิส - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไข่ลูกเขย - แกงส้มผักรวมปลา - ขนมหวานมันเชื่อม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดวุ้นเส้นหมูสับ - แกงไก่หน่อไม้ดอง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ 11 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - ปลาผัดขึ้นฉ่าย - แกงเผ็ดเปิด - ขนมข้าวเหนียวสังขยา - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดผักรวมรวมมิตร - แกงคั่วหอยแมลงภูใส่ใบชะพลู - ขนมหวานเต้าส่วน - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ทอดมันปลาทราย - แกงไก่ใส่ผักทอง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
เสาร์ 12 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - หมูมะนาว - ต้มจืดหมูสับเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว - ขนมเค้กกล้วยหอม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูทอดน้ำปลา - ต้มยำปลาทุ - ขนมหวานลอดช่อง - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ชูฉี่ปลาทะเล - ผัดผักทองใส่ไข่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ





ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อาทิตย์ 13 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - แกงกะทิหมูใส่มะเขือเปราะ - ไข่เจียวหมูสับ - ขนมวันมะพร้าว - นมคละรสชาติ	- ขนมจีน - ไข่ต้ม - น้ำยากะทิ - ขนมหวานข้าวเหนียวถั่วดำ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูกรอบผัดขี้เมา - ไก่ต้มพริกมะนาวดอง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ 14 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - ผัดเผ็ดไก่ใส่ผักทอง - คำน้าหมูกรอบ - ขนมชั้น - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราทะเล - ไข่ดาว - ขนมหวานเผือกวนนมสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มยำรวมมิตร - ผัดเปรี้ยวหวานไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร 15 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - แกงเขียวหวานไก่ - ทอดมันปลา - ขนมปังเนยกรอบ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ - ผัดเผ็ดปลาดุกทอด - ขนมหวานแตงไทยน้ำกะทิ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มยำไก่ใส่เห็ดฟาง - ผัดผักรวมใส่ตับ+หมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ 16 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - ปลาตอลี่หนึ่งชี้อ้วนเห็ดหอม - แกงจืดลูกเงาะ - ขนมปังสังขยา - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ไข่ต้ม - แกงอ่อมไก่ใส่ผัก - ขนมวันกะทิใบเตย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงอ่อมไก่ - ปลาสดทอด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี 17 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - ไก่ตุ๋นพริกเห็ดหอม - ผัดฉ่ำรวมมิตร - ขนมแซนวิส - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดขี้เมาทะเล - ต้มจืดวันเส้นใส่หมูสับ+เต้าหู้ไข่ - ขนมหวานลอดช่องแตงไทย - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แพนงไก่ - ผัดผักระนำใส่หมูหมัก - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
ศุกร์ 18 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - ทอดมันปลากราย - แกงส้มผักรวมกุ้ง - ขนมคุกกี้ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มโคล้งปลากรอบ - ผัดมะเขือยาวใส่ไก่บด - ขนมหวานเต้าส่วน - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดพริกอ่อนไก่ - ต้มยำไก่ใส่เห็ดฟาง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ





ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
เสาร์ 19 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - ผัสดัดปลาทุ - ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง - ขนมปังกรอบเนยสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวผัดน้ำพริกขิงเรือ + ไข่ต้ม ปลาทุ + ผักต้ม+น้ำซุป - ต้มแซบหมูสับใส่ไข่ - ขนมหวานกล้วยบวชชี - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ปลาช่อนผัดขึ้นฉ่าย - แกงอ่อมหมู - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อาทิตย์ 20 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - ผักคะน้าหมูกรอบ - แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับเต้าหู้ไข่ - ขนมเค้กกล้วยหอม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ฮอตดอกทอด - แกงป่าปลาตุก - ขนมหวานบัวตองฟักทอง - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มจับฉ่าย - ผัดพริกแกงหมูกรอบใส่คะน้า - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
จันทร์ 21 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - ผักกะเพราเครื่องในไก่ - ไข่เจียวหมูสับ - ขนมปังสังขยา - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงไตปลา - ปลาข้างเหลืองหวานทอด - ขนมหวานบัวลอยนมสด - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - โป๊ะแตกทะเล - ผักวุ้นเส้นหมูสับ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
อังคาร 22 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - ต้มยำปลาทุ - ผัดเปรี้ยวหวานไก่ - ขนมชั้น - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผักวุ้นเส้นหมูสับ - แกงเผ็ดไก่ใส่ฟัก - ขนมหวานสังขยาฟักทอง - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดฉ่าทะเล - ซี่โครงหมูตุ๋นพริกแกงหอม - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พุธ 23 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - แกงป่าไก่ - ปลาทุทอด - ขนมวุ้นมะพร้าว - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงจืดปลาหมึกยัดไส้หมูสับ - ยำไข่ดาวหมูสับ - ขนมหวานมันเชื่อม - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - เต้าหู้ไข่ทรงเครื่องไก่สับ - ต้มยำปลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ
พฤหัสบดี 24 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - ยำกุนเชียง - ต้มข้าวไก่ - ขนมโดนัทน้ำตาล - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แกงเผ็ดไก่ใส่มะเขือ - ผัดถั่วงอกใส่หมูสับ+เต้าหู้+เลือด - ขนมหวานลอดช่องสิงคโปร์ - นมคละรสชาติ	- ข้าวสวย - แพนงหมู - ลาบไก่ - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรสชาติ





ภาคผนวก ข รายการอาหารโครงการจ้างเหมาประกอบอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ

สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ e-bidding จำนวน 119 วัน เริ่มวันที่ 1 ธันวาคม 2564 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2565

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
ศุภกร 25 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - แกงเผ็ดหมู - ผัดผักกระเฉดไฟแดงหมูกรอบ - ขนมแซนวิส - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดขิงไก่+เครื่องใน - ต้มยำปลาหู - ขนมหวานสาคุข้าวโพด - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - หมูแดดเดียวทอด - แกงเลียงกุ้งสด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรรสชาติ
เสาร์ 26 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - ไก่ทอดกระเทียม - แกงจืดผัดกาดขาวลูกชิ้นหมู - ขนมกะหรี่ปั๊ป - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - ยำไก่ฉีก - แกงเขียวหวานหมู - ขนมหวานสาคุถั่วดำ - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - ไข่เจียว - แกงส้มมะละกอบลานิล - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรรสชาติ
อาทิตย์ 27 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - หมูกรอบผัดพริกเผา - ต้มจืดฟักน่องไก่(ปีกบน) - ขนมลูกชุบ - นมคละรรสชาติ	- ผัดไทกุ้งสด - แกงบวดฟักทอง - ขนมหวานชาหริ่ม - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มยำปลาหู - ทอดมันปลาทราย+อาจาด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรรสชาติ
จันทร์ 28 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - ผัดกะเพราเครื่องในไก่ - ต้มจืดผักกาดดองกระดูกอ่อนหมู - ขนมปังสังขยา - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - ต้มยำโป๊ะแตกทะเล - ปลาแดดเดียว - ขนมหวานบวดฟักทอง - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - มัสมันไก่ - ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรรสชาติ
อังคาร 29 มีนาคม 2565	- ข้าวสวย - แกงเผ็ดหมูใส่มะเขือ - ผัดผักบุ้งใส่ไก่บด+กุ้ง - ขนมปังกรอบเนยสด - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - ไก่ทอดน้ำปลา - ต้มแซบหมูสับใส่ไข่ - ขนมหวานกล้วยบวชชี - นมคละรรสชาติ	- ข้าวสวย - ผัดพริกแกงไก่กุ้งหมึกใส่ถั่วฝักยาว - กุนเชียงทอด - ผลไม้ตามฤดูกาล - นมคละรรสชาติ

A. ash

ndh

o