

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
เสาร์ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย หมูผัดกระเทียมพริกไทย แกงไก่ใส่ฟักทอง ขนมปังไส้มะพร้าว นมหวาน	ข้าวสวย แกงเผ็ดหมู ปลานิลทอดราดน้ำปลา ลอดช่องสิงคโปร์ นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ยำไข่ดาว ต้มจืดเต่างายัดไส้หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
อาทิตย์ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย กะเพราไก่ ไข่ดาว ขนมเค้ก นมจืด	ข้าวสวย มาม่าผัดซีเมารวม ต้มซีโครงหมูผัดกาดขาว มันเชื่อม นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู ต้มจับฉ่าย ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย ต้มโคล้งไก่ ผัดกาดขาวผัดหมูสับ ขนมซาลาเปา นมหวาน	ข้าวขาหมู+น้ำจิ้ม ไข่ต้ม+น้ำซूप แกงบวดฟักทอง นมจืด	ข้าวสวย ยำหมูยอทอด แกงจืดไข่น้ำหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
อังคาร ๔ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย ต้มเลือดหมู+หมูนุ่ม ไก่ผัดขอส ขนมจีบ นมจืด	ข้าวสวย หมู+ตับหวาน ต้มยารวมน้ำข้น เฉาก้วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมหวาน	ข้าวสวย แกงส้มปลานิลผัดรวม ไก่ทอดเกลือ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
พุธ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวมันไก่ทอด ไข่ต้ม+น้ำซूप ขนมกะหรี่พับ นมหวาน	ข้าวสวย แกงเขียวหวานปลาตุ๋ก ไก่ซूपแป้งทอด ขนมวุ้นมะพร้าว ขนมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมูมะนาว แกงเผ็ดไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พฤหัสบดี ๖ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย คะน้าหมูกรอบ ไก่ตุ๋นพริกเค็ดหอม ขนมปังแยมโรลล์ นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก หมูสามชั้นซूपแป้งทอด ลอดช่องกะทิสด นมจืด	ข้าวสวย ไก่นึ่งสมุนไพรวุ้นน้ำจิ้ม แกงจืดปลาหมึกยัดไส้หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๗ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย ต้มยำปลานิล ไข่เจียวหมูสับ ขนมปังไส้หมูหยอง นมจืด	ข้าวสวย กะเพราหมูสับ พะโล้ไข่+ไก่ กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวหมูแดง+กุนเชียงทอด ไข่ต้ม+น้ำซूप ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมูกรอบ แกงจืดไข่น้ำ ขนมโดนัท นมหวาน	ข้าวสวย แกงพะเนงหมู ไข่ซूपแป้งทอด ข้าวเหนียวเปียกเผือก+มะพร้าวอ่อน นมจืด	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีใส่หมูสับ แกงไก่ใส่ฟักเขียว ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อาทิตย์ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย ขาหมูต้มผักกาดดอง ไก่ผัดผงกระหรี่ ขนมปังชีฟออน นมจืด	ขนมจีน+แกงเขียวหวานไก่ น้ำยากะทิ+ไข่ต้ม แกงบวดมัน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ผัดพริกแกงไก่ถั่วฝักยาว หมูทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๑๐ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมู ทอดมัน ขนมปังไส้ฮอทดอก นมช็อกโกแลต	ข้าวผัดรวม ไข่ดาว+น้ำซุปล ทับทิมกรอบ+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย ผัดซีเม่าหมูชิ้น น่องไก่ตุ๋นพริก ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อังคาร ๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย หมูทอดกระเทียม ต้มแซ่บไก่ ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ยำหมูกรอบ แกงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ บัวลอย นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมู+ตับหวาน ต้มยำไก่ใบกะเพรา ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พุธ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว น่องไก่ทอด ขนมปังแซนวิส นมจืด	ข้าวสวย ไข่ตุ๋นหน้าหมูสับ แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้สด รวมมิตร นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ยำกุ้งเชียงมะม่วงเปรี้ยว ต้มจืดน่องไก่ไข่เต้า ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พฤหัสบดี ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย ผัดพริกหยวกไก่ ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ ขนมปังไส้สังขยา นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย แกงส้มปลานิลผักรวม ปีกไก่ชุบแป้งทอด แกงบวดฟักทอง นมจืด	ข้าวสวย ไก่อบวุ้นเส้น ต้มแซ่บซีโครงหมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
ศุกร์ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย หมูชิ้นผัดน้ำมันหอยใส่เห็ดฟาง ต้มข่าไก่ ขนมปังไส้มะพร้าว นมจืด	ข้าวสวย ลาบไก่ หัวผักกาดตุ๋นซีโครงหมู มันเชื่อม นมหวาน	ข้าวสวย แกงเขียวหวานหมู ปลาดุกชุบแป้งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
เสาร์ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวผัดหมู ไข่ดาว+น้ำซุปล ขนมเค้ก นมหวาน	ข้าวสวย ต้มยำน่องไก่ ผัดกะเพราวุ้นเส้นหมูสับ ลองช่องกะทิสด นมจืด	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ฟักทอง หมูผัดซอส ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
อาทิตย์ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นเอ็นหมู พะโล้น่องไก่ ขนมซาลาเปา นมช็อกโกแลต	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้า+หมูหมัก เส้นใหญ่+หมี่กรอบ เฉาก๊วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมเปรี้ยว	ข้าวสวย มัสมั่นไก่ ผัดผักบั้งหมูบด ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
จันทร์ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย ผัดกะเพราหมูสับ ไข่เจียว ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ยำหมูยอทอด แกงจืดไข่น้ำหมูสับ สาเกุเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ปลา+ผักลวก หมูสามชั้นชุบแป้งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
อังคาร ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย ผัดขี้เมารวม น่องไก่ตุ๋นพริก ขนมซาลาเปา นมช็อกโกแลต	ข้าวมันไก่ต้ม ไข่ต้ม+น้ำซุบ เนาก๋วย+ลูกชิต+น้ำแดง นมเปรี้ยว	ข้าวสวย แกงเผ็ดไก่ ปลาทอดผัดคึ้นข้าย ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พุธ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย ขาหมูต้มผักกาดดอง ไก่ผัดผงกะหรี่ ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว น่องไก่ชุบแป้งทอด สาเกุเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ผัดฉ่าปลาสด พะโล้ไข่+หมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
พฤหัสบดี ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีใส่หมูสับ แกงไก่ใส่ผักเขียว ขนมกะหรี่พับ นมจืด	ข้าวสวย ผัดกะเพราเครื่องในไก่ หัวผักกาดตุ๋นซีโครงหมู บัวลอย นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมูยอทอดกระเทียม ต้มแซ่บไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมู ทอดมัน ขนมปังแยมโรลล์ นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ลาบอีสานหมู แกงจืดหน่อไม้สดใส่ไก่ ลอดช่องสิงคโปร์ นมจืด	ข้าวสวย ยำรวม ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวผัดรวม ไข่ดาว+น้ำซุบ ขนมปังใส่หมูหยอง นมจืด	ข้าวสวย ต้มโคล้งไก่ ผัดผักรวมใส่หมู รวมมิตร นมเปรี้ยว	ข้าวสวย แกงส้มชะอมไข่ใส่หมูชิ้น ปลาดุกชุบแป้งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อาทิตย์ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย ยำไข่ดาว พะล้อน่องไก่ ขนมปังแยมโรลล์ นมหวาน	สุกี้รวม วุ้นเส้น+เส้นมามา เนาก๋วย+ลูกชิต+ข้าวโพด+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ผักเขียว หมูทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
จันทร์ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย แกงพะแนงหมูชิ้น น่องไก่ทอด ขนมปังใส่หมูหยอง นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย หมูมะนาว ต้มข่าไก่ กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ต้มแซ่บหมู ไก่อบวุ้นเส้น ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อังคาร ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย แฮมผัดไข่ ไก่ตุ๋นพริกเห็ดหอม ขนมโดนัท นมจืด	ข้าวสวย ผัดพริกแกงไก่ใส่หน่อไม้ต้ม แกงจืดไข่น้ำหมูสับ ข้าวเหนียวเปียกเผือก+มะพร้าวอ่อน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย นึ่งปลานิล+น้ำพริก+ผักลวก ไข่+หมูพะโล้ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พุธ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย หมูชิ้นผัดน้ำพริกเผา แกงจืดหน่อไม้สดใส่ไก่ ขนมปังชีฟพอน นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ต้มยำขาหมู ไก่ทอดเกลือ ขนมวุ้นมะพร้าว นมจืด	ข้าวสวย ผัดกะเพราปลาชุกทอดกรอบ ต้มฟักน่องไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พฤหัสบดี ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย ไก่ผัดขอส ต้มเลือดหมู+หมูนุ่ม ขนมปังไส้ฮอตดอก นมหวาน	ข้าวหมูกรอบ ไข่ต้ม+น้ำซุปล แกงบวดมัน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก ไข่เจียวหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
ศุกร์ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย ต้มยำไก่ใบมะขามอ่อน ไข่ตุ๋นหน้าหมูสับ ขนมปังเนยสด นมหวาน	ข้าวสวย ยำกุ้งเชียงมะม่วงเปรี้ยว ต้มจืดน่องไก่ไข่เท้า รวมมิตร นมจืด	ข้าวสวย แกงส้มปลานิลผักรวม หมูสามชั้นซุปลแบ่งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
เสาร์ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย ปลานิลทอดผัดคั้นช่าย แกงเผ็ดหมู ขนมปังแซนวิส นมจืด	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ฟักทอง หมวยทอดกระเทียม ข้าวเหนียวเปียกเผือก นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ลาบไก่ ต้มจืดผักกาดขาวหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อาทิตย์ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย หมูชิ้นผัดน้ำมันหอยใส่เห็ดฟาง แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้สด ขนมปังไส้สังขยา นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย เย็นตาโฟ เส้นใหญ่+เส้นเล็ก+เส้นหมี่เหลือง สาเกุเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นเอ็นหมู หมูทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย แกงเขียวหวานหมู หมวยอบซุปลแบ่งทอด ขนมปังไส้มะพร้าว นมหวาน	ข้าวสวย ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ น้ำตกหมู ลอดช่องสิงคโปร์ นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมูกรอบผัดน้ำพริกเผา ต้มจืดน่องไก่ไข่เท้า ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
อังคาร ๑ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวผัดหมูชิ้น ไข่ดาว+น้ำซุปล ขนมเค้ก นมจืด	ข้าวสวย ยำลูกชิ้นเอ็นหมู น่องไก่พะโล้ มันเชื่อม นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย หมู+ตับหวาน ต้มยำรวมน้ำซุปล ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
พุธ ๒ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่ผัดผงกระหรี่ แกงเผ็ดหมู ขนมโต้ง นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย แกงกะทิปลาดุกใบชะพลู น่องไก่ชุบแป้งทอด รวมมิตร นมจืด	ข้าวสวย ผัดน้ำพริกเผาเครื่องในไก่ แกงจืดไข่น้ำหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
พฤหัสบดี ๓ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่อบวุ้นเส้น ซาหุมต้มผักกาดทอง ขนมปังเนยสด นมหวาน	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว ปลานิลทอดราดน้ำปลา กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ลาบอีสานหมู น่องไก่ตุ๋นฟัก ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
ศุกร์ ๔ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงพะแนงหมูชิ้น ไข่เจียว ขนมปังไส้ฮอตดอก นมช็อกโกแลต	ข้าวมันไก่ต้ม ไข่ต้ม+น้ำซุปล ทับทิมกรอบ+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย ยำไข่ดาว พะโล้ไข่+หมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๕ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลาดุกทอดกรอบผัดกระเทียม ต้มโคล้งไก่ ขนมปังกรอบ นมหวาน	ข้าวสวย ต้มข่าไก่ แกงหน่อไม้ แกงบัวตอก นมจืด	ข้าวสวย หมูมะนาว แกงจืดหน่อไม้สดใส่ไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
อาทิตย์ ๖ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู ต้มจืดน่องไก่ไข่น้ำ ขนมขาลาเปา นมช็อกโกแลต	ข้าวเหนียว+น่องไก่ทอด ส้มตำไทย+ปูปลาร้า เฉาก๊วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมเปรี้ยว	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ผักเขียว ผัดกะหล่ำปลีใส่หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
จันทร์ ๗ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำใต้น้ำขุ่น ผัดผักรวมใส่หมู ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ผัดฉ่าปลาดุก พะโล้ไข่+หมู สาเกุเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ยำหมูกรอบ แกงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
อังคาร ๘ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลาทอดผัดคึ้นข่า แกงเผ็ดไก่ ขนมกะหรี่ปั้ว นมจืด	ข้าวสวย ต้มแซ่บไก่ หมูยอทอดกระเทียม บัวลอย นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก หมูสามชั้นชุบแป้งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พุธ ๙ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่ผัดพริกเผา ต้มกะหล่ำปลีหมูสับ ขนมปังแยมโรลล์ นมช็อกโกแลต	ข้าวผัดรวม ไข่ดาว+น้ำซุปล ลอดช่องสิงคโปร์ นมจืด	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว น่องไก่ทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
พฤษภาคม ๑๐ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดถั่วงอกใส่หมู แกงคั่วฟักไก่ ขนมปังใส่หมูหยอง นมจืด	ข้าวสวย ต้มข้าวก่ำ หมูชิ้นผัดน้ำมันหอยใส่เห็ดฟาง รวมมิตร นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ไก่ผัดผงกระหรี่ ขาหมูต้มผักกาดทอง ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลาราดพริก เกาเหลาหมู ขนมปังแยมโรลล์ นมหวาน	ข้าวสวย น่องไก่ตุ๋นมะนาวดอง ผัดซีเมารวม ฉ่ำก๊วย+ลูกชิต+ข้าวโพด+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย แกงเขียวหวานไก่ ไข่ตุ๋นหน้าหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
เสาร์ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้สด หมูทอด ขนมปังใส่หมูหยอง นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ต้มยำขาหมู ผัดพริกหยวกไก่ กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ผัดกะเพราเครื่องในไก่ หัวผักกาดตุ๋นซีโครงหมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อาทิตย์ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดเปรี้ยวหวานหมู ต้มโคล้งไก่ ขนมโดนัท นมจืด	ข้าวสวย ก๊วยเตี๋ยวหมูตุ๋น+น่องไก่ตุ๋น เส้นเล็ก+เส้นหมี่ ข้าวเหนียวเปียกเผือก+มะพร้าวอ่อน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมู ทอดมัน ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะเพราหมูหมัก ไก่ชุบแป้งทอด ขนมปังชีฟ่อน นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย แกงกะทิปลาดุกใบชะพลู แหนมผัดไข่ ขนมวุ้นมะพร้าว นมจืด	ข้าวมันไก่ต้ม ไข่ต้ม+น้ำชุบ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อังคาร ๑๕ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีใส่ไก่ ต้มแซ่บลูกชิ้นเอ็นหมู ขนมปังไส้ฮอตดอก นมหวาน	ข้าวสวย ยำกุนเชียงมะม่วงเปรี้ยว ต้มฟักน่องไก่ แกงบวดมัน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ลาบอีสานหมู ไข่เจียว ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พุธ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวผัดหมู ไข่ดาว+น้ำชุบ ขนมปังเนยสด นมจืด	ข้าวสวย แกงส้มชะอมไข่ใส่หมูชิ้น ปลาดุกทอด รวมมิตร นมจืด	ข้าวสวย ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้+หมูสับ ย่างลูกชิ้นหมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
พฤหัสบดี ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย วุ้นเส้นผัดกะเพราหมูสับ แกงไก่ใส่ฟักเขียว ขนมปังแซนวิส นมจืด	ข้าวสวย หมูมะนาว แกงจืดหน่อไม้ใส่ไก่ ข้าวเหนียวเปียกเผือก นมเปรี้ยว	ข้าวสวย นึ่งปลาไนล์+น้ำพริก+ผักลวก น่องไก่พะโล้ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
ศุกร์ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมูผักบุ้ง ต้มข่าไก่ ขนมปังไส้สังขยา นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ไก่อบวุ้นเส้น ไก่ตุ๋นพริกเห็ดหอม สาเกูปะยอกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ต้มยำรวมน้ำข้น ไก่ผัดขอส ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูผัดกระเทียมพริกไทย แกงไก่ใส่ฟักทอง ขนมปังไส้มะพร้าว นมหวาน	ข้าวสวย แกงเผ็ดหมู ปลานิลทอดราดน้ำปลา ลอดช่องสิงคโปร์ นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ยำไข่ดาว ต้มจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
อาทิตย์ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย กะเพราไก่ ไข่ดาว ขนมเค้ก นมจืด	ข้าวสวย มาม่าผัดซีเมารวม ต้มซีโครงหมูผักกาดขาว มันเชื่อม นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู ต้มจืดกล้วย ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มโคล้งไก่ ผัดกาดขาวผัดหมูสับ ขนมซาลาเปา นมหวาน	ข้าวสวย ข้าวขาหมู+น้ำจิ้ม ไข่ต้ม+น้ำซूप แกงบวดฟักทอง นมจืด	ข้าวสวย ยำหมูยอทอด แกงจืดไข่น้ำหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
อังคาร ๒๒ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มเลือดหมู+หมูนุ่ม ไก่ผัดขอส ขนมจีบ นมจืด	ข้าวสวย หมู+ตับหวาน ต้มยำรวมน้ำข้น เฉาก๊วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมหวาน	ข้าวสวย แกงส้มปลานิลผัดรวม ไก่ทอดเกลือ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
พุธ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวมันไก่ทอด ไข่ต้ม+น้ำซूप ขนมกะหรี่ปั๊บ นมหวาน	ข้าวสวย แกงเขียวหวานปลาตุ๋น ไข่ซूपแป้งทอด ขนมวุ้นมะพร้าว นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมูมะนาว แกงเผ็ดไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พฤหัสบดี ๒๔ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย คะนํ้าหมูกรอบ ไก่ตุ๋นพริกเห็ดหอม ขนมปังแยมโรลล์ นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก หมูสามชั้นซूपแป้งทอด ลอดช่องกะทิสด นมจืด	ข้าวสวย ไก่นึ่งสมุนไพร+น้ำจิ้ม แกงจืดปลาหมึกยัดไส้หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำปลานิล ไข่เจียวหมูสับ ขนมปังไส้หมูหยอง นมจืด	ข้าวสวย กะเพราหมูสับ พะโล้ไข่+ไก่ กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวหมูแดง+กุนเชียงทอด ไข่ต้ม+น้ำซूप ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
เสาร์ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมูกรอบ แกงจืดไข่น้ำ ขนมโต้ง นมหวาน	ข้าวสวย แกงพะแนงหมู ไก่ชุบแป้งทอด ข้าวเหนียวเปียกเผือก+มะพร้าวอ่อน นมจืด	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีใส่หมูสับ แกงไก่ใส่ผักเขียว ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
อาทิตย์ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ขาหมูต้มผักกาดดอง ไก่ผัดผงกระหรี่ ขนมปังชีฟรอน นมจืด	ขนมจีน+แกงเขียวหวานไก่ น้ำยากะทิ+ไข่ต้ม แกงบัวตม นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ผัดพริกแกงไก่ถั่วฝักยาว หมูทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมู ทอดมัน ขนมปังไส้ฮอตดอก นมช็อกโกแลต	ข้าวผัดรวม ไข่ดาว+น้ำชุบ ทับทิมกรอบ+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย ผัดซีเม้าหมูชิ้น น่องไก่ตุ๋นพริก ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อังคาร ๒๙ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูทอดกระเทียม ต้มแซ่บไก่ ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ยำหมูกรอบ แกงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ บัวลอย นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมู+ตับหวาน ต้มยำไก่ใบกะเพรา ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พุธ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว น่องไก่ทอด ขนมปังแซนวิส นมจืด	ข้าวสวย ไข่ตุ๋นหน้าหมูสับ แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้สด รวมมิตร นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ยำกุ้งเขียวมะม่วงเปรี้ยว ต้มจืดน่องไก่ไข่เต้า ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พฤหัสบดี ๓๑ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกหยวกไก่ ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ ขนมปังไส้สังขยา นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย แกงส้มปลานิลผัดรวม ปีกไก่ชุบแป้งทอด แกงบัวตมฟักทอง นมจืด	ข้าวสวย ไก่อบวุ้นเส้น ต้มแซ่บซี่โครงหมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
ศุกร์ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูชิ้นผัดน้ำมันหอยใส่เห็ดฟาง ต้มข่าไก่ ขนมปังไส้มะพร้าว นมจืด	ข้าวสวย ลาบไก่ หัวผักกาดตุ๋นซี่โครงหมู มันเชื่อม นมหวาน	ข้าวสวย แกงเขียวหวานหมู ปลาตุ๋นขบแป้งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
เสาร์ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวผัดหมู ไข่ดาว+น้ำชุบ ขนมเค้ก นมหวาน	ข้าวสวย ต้มยำน่องไก่ ผัดกะเพราวุ้นเส้นหมูสับ ลองช่องกะทิสด นมจืด	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ฟักทอง หมูผัดขอส ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
อาทิตย์ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นเอ็นหมู พะโล้น่องไก่ ขนมซาลาเปา นมช็อกโกแลต	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้า+หมูหมัก เส้นใหญ่+หมึกกรอบ เฉาก๊วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมเปรี้ยว	ข้าวสวย มีสมันไก่ ผัดผักบุ้งหมูบด ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
จันทร์ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะเพราหมูสับ ไข่เจียว ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ยำหมูยอทอด แกงจืดไข่น้ำหมูสับ สาकुเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก หมูสามชั้นชุบแป้งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
อังคาร ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดซีเมารวม น่องไก่ตุ๋นผัก ขนมซาลาเปา นมช็อกโกแลต	ข้าวมันไก่ต้ม ไข่ต้ม+น้ำซุบ เฉาก๊วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมเปรี้ยว	ข้าวสวย แกงเผ็ดไก่ ปลาทอดผัดคึ้นช่าย ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พุธ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย ขาหมูต้มผักกาดดอง ไก่ผัดผงกะหรี่ ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว น่องไก่ชุบแป้งทอด สาकुเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ผัดฉ่าปลาสด พะโล้ไข่+หมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
พฤหัสบดี ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีใส่หมูสับ แกงไก่ใส่ผักเขียว ขนมกะหรี่พับ นมจืด	ข้าวสวย ผัดกะเพราเครื่องในไก่ หัวผักกาดตุ๋นซีโครงหมู บัวลอย นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมูยอทอดกระเทียม ต้มแซ่บไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมู ทอดมัน ขนมปังแยมโรลล์ นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ลาบอีสานหมู แกงจืดหน่อไม้สดใส่ไก่ ลอดช่องสิงคโปร์ นมจืด	ข้าวสวย ยำรวม ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวผัดรวม ไข่ดาว+น้ำซุบ ขนมปังไส้หมูหยอง นมจืด	ข้าวสวย ต้มโคล้งไก่ ผัดผักรวมใส่หมู รวมมิตร นมเปรี้ยว	ข้าวสวย แกงส้มชะอมไข่ใส่หมูชิ้น ปลาสดชุบแป้งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อาทิตย์ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย ยำไข่ดาว พะโล้น่องไก่ ขนมปังแยมโรลล์ นมหวาน	สุกี้รวม วุ้นเส้น+เส้นมามา เฉาก๊วย+ลูกชิด+ข้าวโพด+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ผักเขียว หมูทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
จันทร์ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงพะแนงหมูชิ้น น่องไก่ทอด ขนมปังไส้หมูหยอง นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย หมูมะนาว ต้มข้าไก่ กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ต้มแช่หมู ไก่อบวุ้นเส้น ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อังคาร ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย แหม่มผัดไข่ ไก่ตุ๋นพริกเค็ดหอม ขนมโต้ง นมจืด	ข้าวสวย ผัดพริกแกงไก่ใส่หน่อไม้ต้ม แกงจืดไข่น้ำหมูสับ ข้าวเหนียวเปียกเผือก+มะพร้าวอ่อน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย นึ่งปลานิล+น้ำพริก+ผักลวก ไข่+หมูพะโล้ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พุธ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูชิ้นผัดน้ำพริกเผา แกงจืดหน่อไม้สดใส่ไก่ ขนมปังชีฟออน นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ต้มยำขาหมู ไก่ทอดเกลือ ขนมวุ้นมะพร้าว นมจืด	ข้าวสวย ผัดกะเพราปลาตุ๋นทอดกรอบ ต้มฟักน่องไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พฤหัสบดี ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่ผัดขอส ต้มเลือดหมู+หมูนุ่ม ขนมปังไส้ฮอทดอก นมหวาน	ข้าวหมูกรอบ ไข่ต้ม+น้ำซุบ แกงบัวตม นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก ไข่เจียวหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
ศุกร์ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำไก่ใบมะขามอ่อน ไข่ตุ๋นหน้าหมูสับ ขนมปังเนยสด นมหวาน	ข้าวสวย ยำกุ้งเชียงมะม่วงเปรี้ยว ต้มจืดน่องไก่ไข่เต่า รวมมิตร นมจืด	ข้าวสวย แกงส้มปลานิลผักรวม หมูสามชั้นซุบแป้งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
เสาร์ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลานิลทอดผัดคีนช่าย แกงเผ็ดหมู ขนมปังแซนวิส นมจืด	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ฟักทอง หมวยทอดกระเทียม ข้าวเหนียวเปียกเผือก นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ลาบไก่ ต้มจืดผักกาดขาวหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อาทิตย์ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูชิ้นผัดน้ำมันหอยใส่เห็ดฟาง แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้สด ขนมปังไส้สังขยา นมช็อกโกแลต	เย็นตาโฟ เส้นใหญ่+เส้นเล็ก+เส้นหมี่เหลือง สาเกุเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นเอ็นหมู หมูทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงเขียวหวานหมู หมวยอบซุบแป้งทอด ขนมปังไส้มะพร้าว นมหวาน	ข้าวสวย ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ น้ำตักหมู ลอดช่องสิงคโปร์ นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมูกรอบผัดน้ำพริกเผา ต้มจืดน่องไก่ไข่เต่า ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อังคาร ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวผัดหมูชิ้น ไข่ดาว+น้ำซุปล ขนมเค้ก นมจืด	ข้าวสวย ยำลูกชิ้นเอ็นหมู น่องไก่พะโล้ มันเชื่อม นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย หมู+ตับหวาน ต้มยำรวมน้ำซุปล ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พุธ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่ผัดผงกระหรี่ แกงเผ็ดหมู ขนมโต้ง นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย แกงกะทิปลาตุ๋นใบชะพลู น่องไก่ซุปลแบ่งทอด รวมมิตร นมจืด	ข้าวสวย ผัดน้ำพริกเผาเครื่องในไก่ แกงจืดไข่น้ำหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
พฤหัสบดี ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่อบวุ้นเส้น ซาหริ่มต้มผักกาดดอง ขนมปังเนยสด นมหวาน	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว ปลานิลทอดราดน้ำปลา กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ลาบอีสานหมู น่องไก่ตุ๋นผัก ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
ศุกร์ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงพะแนงหมูชิ้น ไข่เจียว ขนมปังไส้ฮอทดอก นมช็อกโกแลต	ข้าวมันไก่ต้ม ไข่ต้ม+น้ำซุปล ทับทิมกรอบ+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย ยำไข่ดาว พะโล้ไข่+หมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลาดุกทอดกรอบผัดกระเทียม ต้มโคล้งไก่ ขนมปังกรอบ นมหวาน	ข้าวสวย ต้มข่าไก่ แกงหน่อไม้ แกงบัวตอก นมจืด	ข้าวสวย หมูมะนาว แกงจืดหน่อไม้สดใส่ไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
อาทิตย์ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู ต้มจืดน่องไก่ไข่น้ำ ขนมซาลาเปา นมช็อกโกแลต	ข้าวเหนียว+น่องไก่ทอด ส้มตำไทย+ปูปลาร้า แกงกะทิ+ลูกชิด+น้ำแดง นมเปรี้ยว	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ผักเขียว ผัดกะหล่ำปลีใส่หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
จันทร์ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำใต้น้ำซุปล ผัดผักรวมใส่หมู ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ผัดฉ่าปลาดุก พะโล้ไข่+หมู สาหร่ายข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ยำหมูกรอบ แกงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
อังคาร ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลาทอดผัดคึ้นซ่าย แกงเผ็ดไก่ ขนมกะหรี่ปั๊บ นมจืด	ข้าวสวย ต้มแซ่บไก่ หมูยอทอดกระเทียม บัวลอย นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก หมูสามชั้นซุปลแบ่งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
พุธ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่ผัดพริกเผา ต้มกะหล่ำปลีหมูสับ ขนมปังแยมโรลล์ นมช็อกโกแลต	ข้าวผัดรวม ไข่ดาว+น้ำซุปล ลอดช่องสิงคโปร์ นมจืด	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว น่องไก่ทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พฤหัสบดี ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดถั่วงอกใส่หมู แกงคั่วฟักไก่ ขนมปังไส้หมูหยอง นมจืด	ข้าวสวย ต้มข่าไก่ หมูชิ้นผัดน้ำมันหอยใส่เห็ดฟาง รวมมิตร นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ไก่ผัดผงกระหรี่ ขาหมูต้มผักกาดดอง ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๑ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลาราดพริก เกาเหลาหมู ขนมปังแยมโรลล์ นมหวาน	ข้าวสวย น่องไก่ตุ๋นมะนาวดอง ผัดซีเมารวม ฉ่ำก้วย+ลูกชิต+ข้าวโพด+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย แกงเขียวหวานไก่ ไข่ตุ๋นหน้าหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
เสาร์ ๒ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้สด หมูทอด ขนมปังไส้หมูหยอง นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ต้มยำขาหมู ผัดพริกหยวกไก่ กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ผัดกะเพราเครื่องในไก่ หัวผักกาดตุ๋นซีโครงหมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อาทิตย์ ๓ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดเปรี้ยวหวานหมู ต้มโคล้งไก่ ขนมโต้งนัท นมจืด	ก้วยเดียวหมูตุ๋น+น่องไก่ตุ๋น เส้นเล็ก+เส้นหมี ข้าวเหนียวเปียกเผือก+มะพร้าวอ่อน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมู ทอดมัน ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๔ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะเพราหมูหมัก ไก่ซุปลแบ่งทอด ขนมปังชีฟออน นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย แกงกะทิปลาดุกใบชะพลู แหนมผัดไข่ ขนมวุ้นมะพร้าว นมจืด	ข้าวมันไก่ต้ม ไข่ต้ม+น้ำซุปล ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อังคาร ๕ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีใส่ไก่ ต้มแซ่บลูกชิ้นเอ็นหมู ขนมปังไส้ฮอตดอก นมหวาน	ข้าวสวย ยำกุ้งเชียงมะม่วงเปรี้ยว ต้มฟักน่องไก่ แกงบัวตมัน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ลาบอีสานหมู ไข่เจียว ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พุธ ๖ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวผัดหมู ไข่ดาว+น้ำซุปล ขนมปังเนยสด นมจืด	ข้าวสวย แกงส้มชะอมไข่ใส่หมูชิ้น ปลาดุกทอด รวมมิตร นมจืด	ข้าวสวย ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ ยำลูกชิ้นหมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
พฤษภาคม ๗ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย วุ้นเส้นผัดกะเพราหมูสับ แกงไก่ใส่ผักเขียว ขนมปังแซนวิช นมจืด	ข้าวสวย หมูมะนาว แกงจืดหน่อไม้ใส่ไก่ ข้าวเหนียวเปียกเผือก นมเปรี้ยว	ข้าวสวย นึ่งปลาเนื้ล+น้ำพริก+ผักลวก น่องไก่พะโล้ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๘ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมูผักบั้ง ต้มข่าไก่ ขนมปังไส้สังขยา นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ไก่อบวุ้นเส้น ไก่ตุ๋นพริกเห็ดหอม สาหร่ายข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ต้มยำรวมน้ำข้น ไก่ผัดขอส ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๙ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูผัดกระเทียมพริกไทย แกงไก่ใส่ฟักทอง ขนมปังไส้มะพร้าว นมหวาน	ข้าวสวย แกงเผ็ดหมู ปลานิลทอดราดน้ำปลา ลอดช่องสิงคโปร์ นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ยำไข่ดาว ต้มจืดเต่างายัดไส้หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
อาทิตย์ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย กะเพราไก่ ไข่ดาว ขนมเค้ก นมจืด	ข้าวสวย มาม่าผัดขี้เมารวม ต้มซี่โครงหมูผักกาดขาว มันเชื่อม นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู ต้มจับฉ่าย ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มโคล้งไก่ ผักกาดขาวผัดหมูสับ ขนมขาลาเปา นมหวาน	ข้าวขาหมู+น้ำจิ้ม ไข่ต้ม+น้ำซุบ แกงบวดฟักทอง นมจืด	ข้าวสวย ยำหมูยอทอด แกงจืดไข่น้ำหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
อังคาร ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มเลือดหมู+หมูนุ่ม ไก่ผัดขอส ขนมจีบ นมจืด	ข้าวสวย หมู+ต้บหวาน ต้มยำรวมน้ำข้น เฉาก๊วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมหวาน	ข้าวสวย แกงส้มปลานิลผักรวม ไก่ทอดเกลือ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
พุธ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวมันไก่ทอด ไข่ต้ม+น้ำซุบ ขนมกะหรี่ปั๊บ นมหวาน	ข้าวสวย แกงเขียวหวานปลาตุ๋น ไก่ซุบแบ่งทอด ขนมวุ้นมะพร้าว นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมูมะนาว แกงเผ็ดไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พฤหัสบดี ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย คะนํ้าหมูกรอบ ไก่ตุ๋นพริกเห็ดหอม ขนมปังแยมโรลล์ นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก หมูสามชั้นซุบแบ่งทอด ลอดช่องกะทิสด นมจืด	ข้าวสวย ไก่อึ่งสมุนไพร+น้ำจิ้ม แกงจืดปลาหมึกยัดไส้หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
ศุกร์ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำปลานิล ไข่เจียวหมูสับ ขนมปังไส้หมูหยอง นมจืด	ข้าวสวย กะเพราหมูสับ พะโล้ไข่+ไก่ กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวหมูแดง+กุนเชียงทอด ไข่ต้ม+น้ำซุปล ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมูกรอบ แกงจืดไข่น้ำ ขนมโดนัท นมหวาน	ข้าวสวย แกงพะแนงหมู ไก่ซุปลแบ่งทอด ข้าวเหนียวเปียกเผือก+มะพร้าวอ่อน นมจืด	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีไส้หมูสับ แกงไก่ใส่ผักเขียว ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
อาทิตย์ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ขาหมูต้มผักกาดดอง ไก่ผัดผงกระหรี่ ขนมปังชีฟออน นมจืด	ขนมจีน+แกงเขียวหวานไก่ น้ำยากะทิ+ไข่ต้ม แกงบวดมัน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ผัดพริกแกงไก่ถั่วฝักยาว หมูทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมู ทอดมัน ขนมปังไส้ฮอทดอก นมช็อกโกแลต	ข้าวผัดรวม ไข่ดาว+น้ำซุปล ทับทิมกรอบ+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย ผัดซีเมามูซึน น่องไก่ตุ๋นพริก ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อังคาร ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูทอดกระเทียม ต้มแซ่บไก่ ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ยำหมูกรอบ แกงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ บัวลอย นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมู+ดับหวาน ต้มยำไก่ใบกะเพรา ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พุธ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว น่องไก่ทอด ขนมปังแซนวิส นมจืด	ข้าวสวย ไข่ตุ๋นหน้าหมูสับ แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้สด รวมมิตร นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ยำกุนเชียงมะม่วงเปรี้ยว ต้มจืดน่องไก่ไข่เห้า ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พฤหัสบดี ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกหยวกไก่ ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ ขนมปังไส้สังขยา นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย แกงส้มปลานิลผัดรวม ปีกไก่ซุปลแบ่งทอด แกงบวดฟักทอง นมจืด	ข้าวสวย ไก่อบวุ้นเส้น ต้มแซ่บซีโครงหมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
ศุกร์ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูชิ้นผัดน้ำมันหอยใส่เห็ดฟาง ต้มข่าไก่ ขนมปังไส้มะพร้าว นมจืด	ข้าวสวย ลาบไก่ หัวผักกาดตุ๋นซีโครงหมู มันเชื่อม นมหวาน	ข้าวสวย แกงเขียวหวานหมู ปลาตุ๋นซุปลแบ่งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาส่งจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
เสาร์ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวผัดหมู ไข่ดาว+น้ำซุปล ขนมเค้ก นมหวาน	ข้าวสวย ต้มยำน่องไก่ ผัดกะเพราวันเส้นหมูสับ ลองช่องกะทิสด นมจืด	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ผักทอง หมูผัดซอส ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
อาทิตย์ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นเอ็นหมู พะโล้น่องไก่ ขนมซาลาเปา นมช็อกโกแลต	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้า+หมูหมัก เส้นใหญ่+หมึกรอบ เนาก๋วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมเปรี้ยว	ข้าวสวย มัสมั่นไก่ ผัดผักบั้งหมูบด ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
จันทร์ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะเพราหมูสับ ไข่เจียว ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ยำหมูยอทอด แกงจืดไข่น้ำหมูสับ สาเกุเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก หมูสามชั้นซุปลแบ่งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
อังคาร ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดขี้เมารวม น่องไก่ตุ๋นผัก ขนมซาลาเปา นมช็อกโกแลต	ข้าวมันไก่ต้ม ไข่ต้ม+น้ำซุปล เนาก๋วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมเปรี้ยว	ข้าวสวย แกงเผ็ดไก่ ปลาทอดผัดคึ้นข่า ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พุธ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ขาหมูต้มผักกาดดอง ไก่ผัดผงกะหรี่ ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว น่องไก่ซุปลแบ่งทอด สาเกุเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ผัดฉ่าปลาตุก พะโล้ไข่+หมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
พฤหัสบดี ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีใส่หมูสับ แกงไก่ใส่ผักเขียว ขนมกะหรี่พับ นมจืด	ข้าวสวย ผัดกะเพราเครื่องในไก่ หัวผักกาดตุ๋นซีโครงหมู บัวลอย นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมูยอทอดกระเทียม ต้มแซ่บไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมู ทอดมัน ขนมปังแยมโรลล์ นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ลาบอีสานหมู แกงจืดหน่อไม้สดใส่ไก่ ลอดช่องสิงคโปร์ นมจืด	ข้าวสวย ยำรวม ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวผัดรวม ไข่ดาว+น้ำซุปล ขนมปังไส้หมูหยอง นมจืด	ข้าวสวย ต้มโคล้งไก่ ผัดผักรวมใส่หมู รวมมิตร นมเปรี้ยว	ข้าวสวย แกงส้มชะอมไข่ใส่หมูชิ้น ปลาตุกซุปลแบ่งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
อาทิตย์ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ยำไข่ดาว พะโล้น่องไก่ ขนมปังแยมโรลล์ นมหวาน	สุกี้รวม วุ้นเส้น+เส้นมามา เฉาก๊วย+ลูกชิด+ข้าวโพด+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ผักเขียว หมูทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
จันทร์ ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงพะแนงหมูชิ้น น่องไก่ทอด ขนมปังไส้หมูหยอง นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย หมูมะนาว ต้มข่าไก่ กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ต้มแซ่บหมู ไก่อบวุ้นเส้น ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อังคาร ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย แฮมผัดไข่ ไก่ตุ๋นพริกหัดหอม ขนมโดนัท นมจืด	ข้าวสวย ผัดพริกแกงไก่ใส่หน่อไม้ต้ม แกงจืดไข่น้ำหมูสับ ข้าวเหนียวเปียกเผือก+มะพร้าวอ่อน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย นึ่งปลานิล+น้ำพริก+ผักลวก ไข่+หมูพะโล้ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พุธ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูชิ้นผัดน้ำพริกเผา แกงจืดหน่อไม้สดใส่ไก่ ขนมปังชีฟออน นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ต้มยำขาหมู ไก่ทอดเกลือ ขนมวุ้นมะพร้าว นมจืด	ข้าวสวย ผัดกะเพราปลาตุ๋นทอดกรอบ ต้มฟักน่องไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พฤหัสบดี ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่ผัดขอส ต้มเลือดหมู+หมูนุ่ม ขนมปังไส้ฮอทดอก นมหวาน	ข้าวหมูกรอบ ไข่ต้ม+น้ำซุ๊ป แกงบัวตม นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก ไข่เจียวหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
ศุกร์ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำไก่ใบมะขามอ่อน ไข่ตุ๋นหน้าหมูสับ ขนมปังเนยสด นมหวาน	ข้าวสวย ยำกุนเชียงมะม่วงเปรี้ยว ต้มจืดน่องไก่ไข่เต้า รวมมิตร นมจืด	ข้าวสวย แกงส้มปลานิลผักรวม หมูสามชั้นซุ๊ปแบ่งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
เสาร์ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลานิลทอดผัดคึ้นข้าย แกงเผ็ดหมู ขนมปังแซนวิส นมจืด	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ฟักทอง หมูยอทอดกระเทียม ข้าวเหนียวเปียกเผือก นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ลาบไก่ ต้มจืดผักกาดขาวหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อาทิตย์ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูชิ้นผัดน้ำมันหอยใส่เห็ดฟาง แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้สด ขนมปังไส้สังขยา นมช็อกโกแลต	เย็นตาโฟ เส้นใหญ่+เส้นเล็ก+เส้นหมี่เหลือง สาเกุเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นเอ็นหมู หมูทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
จันทร์ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงเขียวหวานหมู หมวยอบชุบแป้งทอด ขนมปังไส้มะพร้าว นมหวาน	ข้าวสวย ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ น้ำตกหมู ลอดช่องสิงคโปร์ นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมูกรอบผัดน้ำพริกเผา ต้มจืดน่องไก่ไข่อั่ว ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
อังคาร ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวผัดหมูชิ้น ไข่ดาว+น้ำซุปลู ขนมเค้ก นมจืด	ข้าวสวย ยำลูกชิ้นเอ็นหมู น่องไก่พะโล้ มันเชื่อม นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย หมู+ตับหวาน ต้มยำรวมน้ำชิ้น ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พุธ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่ผัดผงกระหรี่ แกงเผ็ดหมู ขนมโดนัท นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย แกงกะทิปลาตุ๋นใบชะพลู น่องไก่ชุบแป้งทอด รวมมิตร นมจืด	ข้าวสวย ผัดน้ำพริกเผาเครื่องในไก่ แกงจืดไข่น้ำหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
พฤหัสบดี ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่อบวุ้นเส้น ซาหุมต้มผักกาดดอง ขนมปังเนยสด นมหวาน	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว ปลานิลทอดราดน้ำปลา กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ลาบอีสานหมู น่องไก่ตุ๋นผัก ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
ศุกร์ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงพะเนียงหมูชิ้น ไข่เจียว ขนมปังไส้ฮอตดอก นมช็อกโกแลต	ข้าวมันไก่ต้ม ไข่ต้ม+น้ำซุปลู ทับทิมกรอบ+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย ยำไข่ดาว พะโล้ไข่+หมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลาดุกทอดกรอบผัดกระเทียม ต้มโคล้งไก่ ขนมปังกรอบ นมหวาน	ข้าวสวย ต้มข่าไก่ แกงหน่อไม้ผัดไข่ แกงบัวตอกพริกทอง นมจืด	ข้าวสวย หมูมะนาว แกงจืดหน่อไม้สดใส่ไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
อาทิตย์ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู ต้มจืดน่องไก่ไข่อั่ว ขนมซาลาเปา นมช็อกโกแลต	ข้าวเหนียว+น่องไก่ทอด ส้มตำไทย+ปูปลาร้า เฉาก๊วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมเปรี้ยว	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ผักเขียว ผัดกะหล่ำปลีใส่หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
จันทร์ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำใต้น้ำชิ้น ผัดผักรวมใส่หมู ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ผัดฉ่าปลาดุก พะโล้ไข่+หมู สาหร่ายข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ยำหมูกรอบ แกงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อังคาร ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลาทอดผัดคึ้นซ้าย แกงเผ็ดไก่ ขนมกะหรี่ปั๊บ นมจืด	ข้าวสวย ต้มแซ่บไก่ หมวยทอดกระเทียม บัวลอย นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก หมูสามชั้นชุบแป้งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พุธ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่ผัดพริกเผา ต้มกะหล่ำปลีหมูสับ ขนมปังแยมโรลล์ นมช็อกโกแลต	ข้าวผัดรวม ไข่ดาว+น้ำซุปล ลอดช่องสิงคโปร์ นมจืด	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว น่องไก่ทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พฤหัสบดี ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดถั่วงอกใส่หมู แกงคั่วฟักไก่ ขนมปังไส้หมูหยอง นมจืด	ข้าวสวย ต้มยำไก่ หมูชิ้นผัดน้ำมันหอยใส่เห็ดฟาง รวมมิตร นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ไก่ผัดผงกระหรี่ ขาหมูต้มผักกาดดอง ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลาราดพริก เกาเหลาหมู ขนมปังแยมโรลล์ นมหวาน	ข้าวสวย น่องไก่ตุ๋นมะนาวดอง ผัดซีเมารวม ฉ่ำก้วย+ลูกชิต+ข้าวโพด+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย แกงเขียวหวานไก่ ไข่ตุ๋นหน้าหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
เสาร์ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้สด หมูทอด ขนมปังไส้หมูหยอง นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ต้มยำขาหมู ผัดพริกหยวกไก่ กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ผัดกะเพราเครื่องในไก่ หัวผักกาดตุ๋นซีโครงหมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อาทิตย์ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดเปรี้ยวหวานหมู ต้มโคล้งไก่ ขนมโดนัท นมจืด	ก้วยเตี่ยวหมูตุ๋น+น่องไก่ตุ๋น เส้นเล็ก+เส้นหมี ข้าวเหนียวเปียกเผือก+มะพร้าวอ่อน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมู ทอดมัน ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะเพราหมูหมัก ไก่ชุบแป้งทอด ขนมปังชีฟอน นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย แกงกะทิปลาดุกใบชะพลู แทนมผัดไข่ ขนมอุ่นมะพร้าว นมจืด	ข้าวมันไก่ต้ม ไข่ต้ม+น้ำซุปล ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อังคาร ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีใส่ไก่ ต้มแซ่บลูกชิ้นเอ็นหมู ขนมปังไส้ฮอตดอก นมหวาน	ข้าวสวย ยำกุนเชียงมะม่วงเปรี้ยว ต้มฟักน่องไก่ แกงบวดมัน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ลาบอีสานหมู ไข่เจียว ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
พุธ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวผัดหมู ไข่ดาว+น้ำซุปล ขนมปังเนยสด นมจืด	ข้าวสวย แกงส้มชะอมไข่ใส่หมูชิ้น ปลาดุกทอด รวมมิตร นมจืด	ข้าวสวย ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ ยำลูกชิ้นหมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
พฤหัสบดี ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย วุ้นเส้นผัดกะเพราหมูสับ แกงไก่ใส่ผักเขียว ขนมปังแชนวิส นมจืด	ข้าวสวย หมูมะนาว แกงจืดหน่อไม้ใส่ไก่ ข้าวเหนียวเปียกเผือก นมเปรี้ยว	ข้าวสวย นึ่งปลาเนื้ล+น้ำพริก+ผักลวก น่องไก่พะโล้ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมูผักบั้ง ต้มข่าไก่ ขนมปังไส้สังขยา นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ไก่อบวุ้นเส้น ไก่ตุ๋นพริกเห็ดหอม สาหร่ายข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ต้มยำรวมน้ำขี้ ไก่ผัดขอส ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูผัดกระเทียมพริกไทย แกงไก่ใส่ฟักทอง ขนมปังไส้มะพร้าว นมหวาน	ข้าวสวย แกงเผ็ดหมู ปลานิลทอดราดน้ำปลา ลอดช่องสิงคโปร์ นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ยำไข่ดาว ต้มจืดเต่างายัดไส้หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
อาทิตย์ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย กะเพราไก่ ไข่ดาว ขนมเค้ก นมจืด	ข้าวสวย มาฆ่าผัดขี้เมารวม ต้มซี่โครงหมูผักกาดขาว มันเชื่อม นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู ต้มจับฉ่าย ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มโคล้งไก่ ผักกาดขาวผัดหมูสับ ขนมชบาลาเปา นมหวาน	ข้าวขาหมู+น้ำจิ้ม ไข่ต้ม+น้ำซุปล แกงบวดฟักทอง นมจืด	ข้าวสวย ยำหมูยอทอด แกงจืดไข่น้ำหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
อังคาร ๔ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มเลือดหมู+หมูนุ่ม ไก่ผัดขอส ขนมจีบ นมจืด	ข้าวสวย หมู+ตับหวาน ต้มยำรวมน้ำขี้ เฉาก้วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมหวาน	ข้าวสวย แกงส้มปลานิลผัดรวม ไก่ทอดเกลือ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
พุธ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวมันไก่ทอด ไข่ต้ม+น้ำซุปล ขนมกะหรี่ปั๊บ นมหวาน	ข้าวสวย แกงเขียวหวานปลาดุก ไข่ชุบแป้งทอด ขนมวุ้นมะพร้าว นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมูมะนาว แกงเผ็ดไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
พฤษภาคม ๖ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ค่าน้ำหมูกรอบ ไก่ตุ๋นพริกเค็ดหอม ขนมปังแยมโรลล์ นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก หมูสามชั้นชุบแป้งทอด ลอดช่องกะทิสด นมจืด	ข้าวสวย ไก่อึ่งสมุนไพร+น้ำจิ้ม แกงจืดปลาหมึกยัดไส้หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำปลานิล ไข่เจียวหมูสับ ขนมปังไส้หมูหยอง นมจืด	ข้าวสวย กะเพราหมูสับ พะโล้ไข่+ไก่ กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวหมูแดง+กุ้งเชียงทอด ไข่ต้ม+น้ำซุบ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมูกรอบ แกงจืดไข่น้ำ ขนมโดนัท นมหวาน	ข้าวสวย แกงพะแนงหมู ไก่ชุบแป้งทอด ข้าวเหนียวเปียกเผือก+มะพร้าวอ่อน นมจืด	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีไส้หมูสับ แกงไก่ใส่ผักเขียว ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
อาทิตย์ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ขาหมูต้มผักกาดดอง ไก่ผัดผงกระหรี่ ขนมปังชีฟออน นมจืด	ขนมจีน+แกงเขียวหวานไก่ น้ำยากะทิ+ไข่ต้ม แกงบวดมัน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ผัดพริกแกงไก่ถั่วฝักยาว หมูทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมู ทอดมัน ขนมปังไส้ฮอตดอก นมช็อกโกแลต	ข้าวผัดรวม ไข่ดาว+น้ำซุบ ทับทิมกรอบ+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย ผัดซีเม้าหมูชิ้น น่องไก่ตุ๋นพริก ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อังคาร ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูทอดกระเทียม ต้มแซ่บไก่ ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ยำหมูกรอบ แกงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ บัวลอย นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมู+ตับหวาน ต้มยำไก่ใบกะเพรา ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พุธ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว น่องไก่ทอด ขนมปังแซนวิส นมจืด	ข้าวสวย ไข่ตุ๋นหน้าหมูสับ แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้สด รวมมิตร นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ยำกุ้งเชียงมะม่วงเปรี้ยว ต้มจืดน่องไก่ไข่เท้า ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พฤษภาคม ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกหยวกไก่ ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ ขนมปังไส้สังขยา นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย แกงส้มปลานิลผักรวม ปีกไก่ชุบแป้งทอด แกงบวดฟักทอง นมจืด	ข้าวสวย ไก่อบวุ้นเส้น ต้มแซ่บซี่โครงหมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
ศุกร์ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูชิ้นผัดน้ำมันหอยใส่เห็ดฟาง ต้มข่าไก่ ขนมปังไส้มะพร้าว นมจืด	ข้าวสวย ลาบไก่ หัวผักกาดตุ๋นซีโครงหมู มันเชื่อม นมหวาน	ข้าวสวย แกงเขียวหวานหมู ปลาตุ๋นซุบแบ่งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
เสาร์ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวผัดหมู ไข่ดาว+น้ำซุบ ขนมเค้ก นมหวาน	ข้าวสวย ต้มยำอ่อนไก่ ผัดกะเพราวุ้นเส้นหมูสับ ล่องช่องกะทิสด นมจืด	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ฟักทอง หมูผัดขอส ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
อาทิตย์ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นเอ็นหมู พะโล้น่องไก่ ขนมซาลาเปา นมช็อกโกแลต	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้า+หมูหมัก เส้นใหญ่+หมูกรอบ เฉาก๊วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมเปรี้ยว	ข้าวสวย มันมันไก่ ผัดผักบุ้งหมูบด ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
จันทร์ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะเพราหมูสับ ไข่เจียว ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ยำหมูยอทอด แกงจืดไข่น้ำหมูสับ สาकुเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก หมูสามชั้นซุบแบ่งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
อังคาร ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดซีเมารวม น่องไก่ตุ๋นฟัก ขนมซาลาเปา นมช็อกโกแลต	ข้าวมันไก่ต้ม ไข่ต้ม+น้ำซุบ เฉาก๊วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมเปรี้ยว	ข้าวสวย แกงเผ็ดไก่ ปลาทอดผัดคึ้นข่า ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พุธ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ขาหมูต้มผักกาดดอง ไก่ผัดผงกะหรี่ ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว น่องไก่ซุบแบ่งทอด สาकुเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ผัดฉ่าปลาตุ๋น พะโล้ไข่+หมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
พฤหัสบดี ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีใส่หมูสับ แกงไก่ใส่ฟักเขียว ขนมกะหรี่พับ นมจืด	ข้าวสวย ผัดกะเพราเครื่องในไก่ หัวผักกาดตุ๋นซีโครงหมู บัวลอย นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมูยอทอดกระเทียม ต้มแซ่บไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมู ทอดมัน ขนมปังแยมโรลล์ นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ลาบอีสานหมู แกงจืดหน่อไม้สดใส่ไก่ ลอดช่องสิงคโปร์ นมจืด	ข้าวสวย ยำรวม ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
เสาร์ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวผัดรวม ไข่ดาว+น้ำซุปล ขนมปังใส่หมูหยอง นมจืด	ข้าวสวย ต้มโคล้งไก่ ผัดผักรวมใส่หมู รวมมิตร นมเปรี้ยว	ข้าวสวย แกงส้มชะอมไข่ใส่หมูชิ้น ปลาดุกซุบแบ่งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อาทิตย์ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ยำไข่ดาว พะล้น่องไก่ ขนมปังแยมโรลล์ นมหวาน	สุกี้รวม วุ้นเส้น+เส้นมามา เหาก้วย+ลูกชิต+ข้าวโพด+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ผักเขียว หมูทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
จันทร์ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงพะแนงหมูชิ้น น่องไก่ทอด ขนมปังใส่หมูหยอง นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย หมูมะนาว ต้มข่าไก่ กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ต้มแซ่บหมู ไก่อบวุ้นเส้น ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อังคาร ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย แหนมผัดไข่ ไก่ตุ๋นพริกเห็ดหอม ขนมโดนัท นมจืด	ข้าวสวย ผัดพริกแกงไก่ใส่หน่อไม้ต้ม แกงจืดไข่น้ำหมูสับ ข้าวเหนียวเปียกเผือก+มะพร้าวอ่อน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย นึ่งปลานิล+น้ำพริก+ผักลวก ไข่+หมูพะลี่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พุธ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูชิ้นผัดน้ำพริกเผา แกงจืดหน่อไม้สดใส่ไก่ ขนมปังชีฟออน นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ต้มยำขาหมู ไก่ทอดเกลือ ขนมวุ้นมะพร้าว นมจืด	ข้าวสวย ผัดกะเพราปลาดุกทอดกรอบ ต้มฟักน่องไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พฤหัสบดี ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่ผัดขอส ต้มเลือดหมู+หมูนุ่ม ขนมปังใส่ซอหต็อก นมหวาน	ข้าวหมูกรอบ ไข่ต้ม+น้ำซุปล แกงบวดมัน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก ไข่เจียวหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
ศุกร์ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำไก่ใบมะขามอ่อน ไข่ตุ๋นหน้าหมูสับ ขนมปังเนยสด นมหวาน	ข้าวสวย ยำกุ้งเขียวมะม่วงเปรี้ยว ต้มจืดน่องไก่ไข่เต้า รวมมิตร นมจืด	ข้าวสวย แกงส้มปลานิลผัดรวม หมูสามชั้นซุปลแบ่งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
เสาร์ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลานิลทอดผัดคั้นข่า แกงเผ็ดหมู ขนมปังแซนวิส นมจืด	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ฟักทอง หมูยอทอดกระเทียม ข้าวเหนียวเปียกเผือก นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ลาบไก่ ต้มจืดผักกาดขาวหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อาทิตย์ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูชิ้นผัดน้ำมันหอยใส่เห็ดฟาง แกงเผ็ดไก่ใส่หอมไม้สด ขนมปังไส้สังขยา นมช็อกโกแลต	เย็นตาโฟ เส้นใหญ่+เส้นเล็ก+เส้นหมี่เหลือง สาเกุเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นเอ็นหมู หมูทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงเขียวหวานหมู หมูยอชุบแป้งทอด ขนมปังไส้มะพร้าว นมหวาน	ข้าวสวย ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ น้ำตกหมู ลอดช่องสิงคโปร์ นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมูกรอบผัดน้ำพริกเผา ต้มจืดน่องไก่ไข่เท้า ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
อังคาร ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวผัดหมูชิ้น ไข่ดาว+น้ำซุปล ขนมเค้ก นมจืด	ข้าวสวย ยำลูกชิ้นเอ็นหมู น่องไก่พะโล้ มันเชื่อม นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย หมู+ตับหวาน ต้มยำรวมน้ำข้น ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พุธ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่ผัดผงกระหรี่ แกงเผ็ดหมู ขนมโดนัท นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย แกงกะทิปลาตุ๋นใบชะพลู น่องไก่ชุบแป้งทอด รวมมิตร นมจืด	ข้าวสวย ผัดน้ำพริกเผาเครื่องในไก่ แกงจืดไข่น้ำหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
พฤหัสบดี ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่อบวุ้นเส้น ซาหหมูต้มผักกาดดอง ขนมปังเนยสด นมหวาน	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว ปลานิลทอดราดน้ำปลา กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ลาบอีสานหมู น่องไก่ตุ๋นพริก ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
ศุกร์ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงพะแนงหมูชิ้น ไข่เจียว ขนมปังไส้ซอหต็อก นมช็อกโกแลต	ข้าวมันไก่ต้ม ไข่ต้ม+น้ำซุปล ทับทิมกรอบ+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย ยำไข่ดาว พะโล้ไข่+หมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลาดุกทอดกรอบผัดกระเทียม ต้มโคล้งไก่ ขนมปังกรอบ นมหวาน	ข้าวสวย ต้มข้าไก่ แทนมผัดไข่ แกงบวดฟักทอง นมจืด	ข้าวสวย หมูมะนาว แกงจืดหน่อไม้สดใส่ไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
อาทิตย์ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู ต้มจืดน่องไก่ไข่เท้า ขนมซาลาเปา นมช็อกโกแลต	ข้าวเหนียว+น่องไก่ทอด ส้มตำไทย+ปูปลาร้า เฉาก๊วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมเปรี้ยว	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ผักเขียว ผัดกะหล่ำปลีใส่หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
จันทร์ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำใก่น้ำข้น ผัดผักรวมใส่หมู ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ผัดฉ่าปลาตุ๋น พะโล้ไข่+หมู สาหร่ายข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ยำหมูกรอบ แกงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
อังคาร ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลาทอดผัดคั้นข่า แกงเผ็ดไก่ ขนมกะหรี่ปั๊บ นมจืด	ข้าวสวย ต้มแซ่บไก่ หมูยอทอดกระเทียม บัวลอย นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก หมูสามชั้นชุบแป้งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พุธ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่ผัดพริกเผา ต้มกะหล่ำปลีหมูสับ ขนมปังแยมโรลล์ นมช็อกโกแลต	ข้าวผัดรวม ไข่ดาว+น้ำซุปล ลอดช่องสิงคโปร์ นมจืด	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว น่องไก่ทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พฤหัสบดี ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดถั่วงอกใส่หมู แกงคั่วฟักไก่ ขนมปังใส่หมูหยอง นมจืด	ข้าวสวย ต้มข่าไก่ หมูชิ้นผัดน้ำมันหอยใส่เห็ดฟาง รวมมิตร นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ไก่ผัดผงกระหรี่ ขาหมูต้มผักกาดดอง ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลาราดพริก เกาเหลาหมู ขนมปังแยมโรลล์ นมหวาน	ข้าวสวย น่องไก่ตุ๋นมะนาวดอง ผัดซีเมารวม ฉ่ำก้วย+ลูกชิต+ข้าวโพด+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย แกงเขียวหวานไก่ ไข่ตุ๋นหน้าหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
เสาร์ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้สด หมูทอด ขนมปังใส่หมูหยอง นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ต้มยำขาหมู ผัดพริกหยวกไก่ กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ผัดกะเพราเครื่องในไก่ หัวผักกาดตุ๋นซีโครงหมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อาทิตย์ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดเปรี้ยวหวานหมู ต้มโคล้งไก่ ขนมโดนัท นมจืด	ก้วยเตี่ยวหมูตุ๋น+น่องไก่ตุ๋น เส้นเล็ก+เส้นหมี ข้าวเหนียวเปียกเผือก+มะพร้าวอ่อน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมู ทอดมัน ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะเพราหมูหมัก ไก่ชุบแป้งทอด ขนมปังชีฟอน นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย แกงกะทิปลาตุ๋นใบชะพลู แหนมผัดไข่ ขนมจูนมะพร้าว นมจืด	ข้าวมันไก่ต้ม ไข่ต้ม+น้ำซุปล ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อังคาร ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีใส่ไก่ ต้มแช่ปลุกขึ้นเอ็นหมู ขนมปังใส่ฮอทดอก นมหวาน	ข้าวสวย ยำกุนเชียงมะม่วงเปรี้ยว ต้มฟักน่องไก่ แกงบวดมัน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ลาบอีสานหมู ไข่เจียว ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พุธ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวผัดหมู ไข่ดาว+น้ำซุปล ขนมปังเนยสด นมจืด	ข้าวสวย แกงส้มชะอมไข่ใส่หมูชิ้น ปลาตุ๋นทอด รวมมิตร นมจืด	ข้าวสวย ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ ยำลูกชิ้นหมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
พฤหัสบดี ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย วุ้นเส้นผัดกะเพราหมูสับ แกงไก่ใส่ฟักเขียว ขนมปังแซนวิช นมจืด	ข้าวสวย หมูมะนาว แกงจืดหน่อไม้ใส่ไก่ ข้าวเหนียวเปียกเผือก นมเปรี้ยว	ข้าวสวย นึ่งปลานิล+น้ำพริก+ผักลวก น่องไก่พะโล้ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมูผักบั้ง ต้มข่าไก่ ขนมปังไส้สังขยา นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ไก่อบวุ้นเส้น ไก่ตุ๋นฟักเห็ดหอม สาเกุเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ต้มยำรวมน้ำข้น ไก่ผัดขอส ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูผัดกระเทียมพริกไทย แกงไก่ใส่ฟักทอง ขนมปังไส้มะพร้าว นมหวาน	ข้าวสวย แกงเผ็ดหมู ปลานิลทอดราดน้ำปลา ลอดช่องสิงคโปร์ นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ยำไข่ดาว ต้มจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
อาทิตย์ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย กะเพราไก่ ไข่ดาว ขนมเค้ก นมจืด	ข้าวสวย มาม่าผัดซี๊ไมรวม ต้มซี่โครงหมูผักกาดขาว มันเชื่อม นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู ต้มจืดขี้เหล็ก ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มโคล้งไก่ ผักกาดขาวผัดหมูสับ ขนมซาลาเปา นมหวาน	ข้าวขาหมู+น้ำจิ้ม ไข่ต้ม+น้ำซุปล แกงบวดฟักทอง นมจืด	ข้าวสวย ยำหมูยอทอด แกงจืดไข่น้ำหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
อังคาร ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มเลือดหมู+หมูนุ่ม ไก่ผัดขอส ขนมจีบ นมจืด	ข้าวสวย หมู+ตับหวาน ต้มยำรวมน้ำข้น เฉาก๊วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมหวาน	ข้าวสวย แกงส้มปลานิลผักรวม ไก่ทอดเกลือ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาส่งจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
พุธ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวมันไก่ทอด ไข่ต้ม+น้ำซุปล ขนมกะหรี่ปั๊บล นมหวาน	ข้าวสวย แกงเขียวหวานปลาตุล ไก่ซุปลแบ่งทอด ขนมวุ้นมะพร้าว นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมูมะนาว แกงเผ็ดไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พฤหัสบดี ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย คะน้าหมูกรอบ ไก่ตุ๋นพริกเห็ดหอม ขนมปังแยมโรลล์ นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก หมูสามชั้นซุปลแบ่งทอด ลอดช่องกะทิสด นมจืด	ข้าวสวย ไก่อึ่งสมุนไพร+น้ำจิ้ม แกงจืดปลาหมึกยัดไส้หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำปลานิล ไข่เจียวหมูสับ ขนมปังไส้หมูหยอง นมจืด	ข้าวสวย กะเพราหมูสับ พะโล้ไข่+ไก่ กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวหมูแดง+กุ้งเชียงทอด ไข่ต้ม+น้ำซุปล ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมูกรอบ แกงจืดไข่น้ำ ขนมโดนัท นมหวาน	ข้าวสวย แกงพะแนงหมู ไก่ซุปลแบ่งทอด ข้าวเหนียวเปียกเผือก+มะพร้าวอ่อน นมจืด	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีไส้หมูสับ แกงไก่ใส่ผักเขียว ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
อาทิตย์ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ขาหมูต้มผักกาดดอง ไก่ผัดผงกระหรี่ ขนมปังชีฟออน นมจืด	ขนมจีน+แกงเขียวหวานไก่ น้ํายากะทิ+ไข่ต้ม แกงบัวตมัน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ผัดพริกแกงไก่ล้่วฝักยาว หมูทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมู ทอดมัน ขนมปังไส้ซอหัดดอก นมช็อกโกแลต	ข้าวผัดรวม ไข่ดาว+น้ำซุปล ทับทิมกรอบ+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย ผัดซี๊เมาหมูชิ้น น่องไก่ตุ๋นพริก ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อังคาร ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูทอดกระเทียม ต้มแซ่บไก่ ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ยำหมูกรอบ แกงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ บัวลอย นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมู+ตับหวาน ต้มยำไก่ใบกะเพรา ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พุธ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว น่องไก่ทอด ขนมปังแซนวิส นมจืด	ข้าวสวย ไข่ตุ๋นหน้าหมูสับ แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้สด รวมมิตร นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ยำกุ้งเชียงมะม่วงเปรี้ยว ต้มจืดน่องไก่ไข่เท้า ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
พฤหัสบดี ๑ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกหยวกไก่ ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ ขนมปังไส้สังขยา นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย แกงส้มปลานิลผักรวม ปีกไก่ชุบแป้งทอด แกงบวดฟักทอง นมจืด	ข้าวสวย ไก่อบวุ้นเส้น ต้มแซ่บซี่โครงหมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
ศุกร์ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูชิ้นผัดน้ำมันหอยใส่เห็ดฟาง ต้มข่าไก่ ขนมปังไส้มะพร้าว นมจืด	ข้าวสวย ลาบไก่ หัวผักกาดตุ๋นซี่โครงหมู มันเชื่อม นมหวาน	ข้าวสวย แกงเขียวหวานหมู ปลาตุ๋นชุบแป้งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
เสาร์ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวผัดหมู ไข่ดาว+น้ำซุปล ขนมเค้ก นมหวาน	ข้าวสวย ต้มยำน้องไก่ ผัดกะเพราวุ้นเส้นหมูสับ ลองช่องกะทิสด นมจืด	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ฟักทอง หมูผัดขอส ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
อาทิตย์ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดผัดลูกชิ้นเอ็นหมู พะโล้น้องไก่ ขนมซาลาเปา นมช็อกโกแลต	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้า+หมูหมัก เส้นใหญ่+หมูกรอบ เน่าก๋วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมเปรี้ยว	ข้าวสวย มัสมั่นไก่ ผัดผักบุ้งหมูบด ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
จันทร์ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะเพราหมูสับ ไข่เจียว ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ยำหมูยอทอด แกงจืดไข่น้ำหมูสับ สาकुเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก หมูสามชั้นชุบแป้งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
อังคาร ๖ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดซีเมารวม น้องไก่ตุ๋นฟัก ขนมซาลาเปา นมช็อกโกแลต	ข้าวมันไก่ต้ม ไข่ต้ม+น้ำซุปล เน่าก๋วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมเปรี้ยว	ข้าวสวย แกงเผ็ดไก่ ปลาทอดผัดคึ้นข้าย ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พุธ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ขาหมูต้มผักกาดดอง ไก่ผัดผงกะหรี่ ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว น้องไก่ชุบแป้งทอด สาकुเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ผัดน้ำปลาตุ๋น พะโล้ไข่+หมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
พฤหัสบดี ๘ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีใส่หมูสับ แกงไก่ใส่ฟักเขียว ขนมกะหรี่พับ นมจืด	ข้าวสวย ผัดกะเพราเครื่องในไก่ หัวผักกาดตุ๋นซี่โครงหมู บัวลอย นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมูยอทอดกระเทียม ต้มแซ่บไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
ศุกร์ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมู ทอดมัน ขนมปังแยมโรลล์ นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ลาบอีสานหมู แกงจืดหน่อไม้สดใส่ไก่ ลอดช่องสิงคโปร์ นมจืด	ข้าวสวย ยำรวม ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวผัดรวม ไข่ดาว+น้ำซุปล ขนมปังไส้หมูหยอง นมจืด	ข้าวสวย ต้มโคล้งไก่ ผัดผักรวมใส่หมู รวมมิตร นมเปรี้ยว	ข้าวสวย แกงส้มชะอมไข่ใส่หมูชิ้น ปลาตุ๋นซุบแป้งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อาทิตย์ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ยำไข่ดาว พะโล้น่องไก่ ขนมปังแยมโรลล์ นมหวาน	สุกี้รวม วุ้นเส้น+เส้นมามา เฉาก๊วย+ลูกชิด+ข้าวโพด+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ผักเขียว หมูทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
จันทร์ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงพะแนงหมูชิ้น น่องไก่ทอด ขนมปังไส้หมูหยอง นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย หมูมะนาว ต้มข่าไก่ กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ต้มแซ่บหมู ไก่อบวุ้นเส้น ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อังคาร ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย แฮมผัดไข่ ไก่ตุ๋นพริกแกงหอม ขนมโต้งนัท นมจืด	ข้าวสวย ผัดพริกแกงไก่ใสหน่อไม้ต้ม แกงจืดไข่น้ำหมูสับ ข้าวเหนียวเปียกเผือก+มะพร้าวอ่อน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย นึ่งปลานิล+น้ำพริก+ผักลวก ไข่+หมูพะโล้ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พุธ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูชิ้นผัดน้ำพริกเผา แกงจืดหน่อไม้สดใส่ไก่ ขนมปังชีฟอน นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ต้มยำขาหมู ไก่ทอดเกลือ ขนมวุ้นมะพร้าว นมจืด	ข้าวสวย ผัดกะเพราปลาตุ๋นทอดกรอบ ต้มฟักน่องไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พฤหัสบดี ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่ผัดขอส ต้มเลือดหมู+หมูนุ่ม ขนมปังไส้ฮอตดอก นมหวาน	ข้าวหมูกรอบ ไข่ต้ม+น้ำซุปล แกงบัวตมัน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก ไข่เจียวหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
ศุกร์ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำไก่ใบมะขามอ่อน ไข่ตุ๋นหน้าหมูสับ ขนมปังเนยสด นมหวาน	ข้าวสวย ยำกุนเชียงมะม่วงเปรี้ยว ต้มจืดน่องไก่ไข่เต้า รวมมิตร นมจืด	ข้าวสวย แกงส้มปลานิลผัดรวม หมูสามชั้นซุบแป้งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
เสาร์ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลานิลทอดผัดคั้นขำ แกงเผ็ดหมู ขนมปังแซนวิช นมจืด	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ฟักทอง หมวยทอดกระเทียม ข้าวเหนียวเปียกเผือก นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ลาบไก่ ต้มจืดผักกาดขาวหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อาทิตย์ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูชิ้นผัดน้ำมันหอยใส่เห็ดฟาง แกงเผ็ดไก่ใส่หอมไม้สด ขนมปังไส้สังขยา นมช็อกโกแลต	เย็นตาโฟ เส้นใหญ่+เส้นเล็ก+เส้นหมีเหลือง สาकुเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นเอ็นหมู หมูทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงเขียวหวานหมู หมวยอบชุบแป้งทอด ขนมปังไส้มะพร้าว นมหวาน	ข้าวสวย ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ น้ำตักหมู ลอดช่องสิงคโปร์ นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมูกรอบผัดน้ำพริกเผา ต้มจืดน่องไก่ไข่เต้า ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
อังคาร ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวผัดหมูชิ้น ไข่ดาว+น้ำซุปล ขนมเค้ก นมจืด	ข้าวสวย ยำลูกชิ้นเอ็นหมู น่องไก่พะโล้ มันเชื่อม นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย หมู+ตับหวาน ต้มยำรวมน้ำข้น ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พุธ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่ผัดผงกระหรี่ แกงเผ็ดหมู ขนมโดนัท นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย แกงกะทิปลาตุ๋นใบชะพลู น่องไก่ชุบแป้งทอด รวมมิตร นมจืด	ข้าวสวย ผัดน้ำพริกเผาเครื่องในไก่ แกงจืดไข่น้ำหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
พฤหัสบดี ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่อบวุ้นเส้น ขาหมูต้มผักกาดดอง ขนมปังเนยสด นมหวาน	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว ปลานิลทอดราดน้ำปลา กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ลาบอีสานหมู น่องไก่ตุ๋นฟัก ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
ศุกร์ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงพะแนงหมูชิ้น ไข่เจียว ขนมปังไส้ฮอทดอก นมช็อกโกแลต	ข้าวมันไก่ต้ม ไข่ต้ม+น้ำซุปล ทับทิมกรอบ+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย ยำไข่ดาว พะโล้ไข่+หมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลาตุ๋นทอดกรอบผัดกระเทียม ต้มโคล้งไก่ ขนมปังกรอบ นมหวาน	ข้าวสวย ต้มข่าไก่ แกงหนมผัดไข่ แกงบัวตอกฟักทอง นมจืด	ข้าวสวย หมูมะนาว แกงจืดหน่อไม้สดใส่ไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อาทิตย์ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดผัดลูกชิ้นหมู ต้มจืดน่องไก่ไข่อ้า ขนมซาลาเปา นมช็อกโกแลต	ข้าวเหนียว+น่องไก่ทอด ส้มตำไทย+ปูปลาร้า แกงกะหรี่+ลูกชิด+น้ำแดง นมเปรี้ยว	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ผักเขียว ผัดกะหล่ำปลีใส่หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
จันทร์ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำใต้น้ำขึ้น ผัดผักรวมใส่หมู ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ผัดฉ่าปลาตุ๋น พะโล้ไข่+หมู สาหร่ายข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ยำหมูกรอบ แกงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
อังคาร ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลาทอดผัดคื่นช่าย แกงเผ็ดไก่ ขนมกะหรี่ปั๊บ นมจืด	ข้าวสวย ต้มแซ่บไก่ หมวยทอดกระเทียม บัวลอย นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก หมูสามชั้นชุบแป้งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พุธ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ไก่ผัดพริกเผา ต้มกะหล่ำปลีหมูสับ ขนมปังแยมโรลล์ นมช็อกโกแลต	ข้าวผัดรวม ไข่ดาว+น้ำซุปล ลอดช่องสิงคโปร์ นมจืด	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว น่องไก่ทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พฤหัสบดี ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดถั่วงอกใส่หมู แกงคั่วฟักไก่ ขนมปังใส่หมูหยอง นมจืด	ข้าวสวย ต้มยำไก่ หมูชิ้นผัดน้ำมันหอยใส่เห็ดฟาง รวมมิตร นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ไก่ผัดผงกระหรี่ ขาหมูต้มผักกาดดอง ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย ปลาราดพริก เกาเหลาหมู ขนมปังแยมโรลล์ นมหวาน	ข้าวสวย น่องไก่ตุ๋นมะนาวดอง ผัดซีเมารวม ฉ่ำก้วย+ลูกชิด+ข้าวโพด+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย แกงเขียวหวานไก่ ไข่ตุ๋นหน้าหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
เสาร์ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้สด หมูทอด ขนมปังใส่หมูหยอง นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ต้มยำขาหมู ผัดพริกหยวกไก่ กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ผัดกะเพราเครื่องในไก่ หัวผักกาดตุ๋นซีโครงหมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อาทิตย์ ๑ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดเปรี้ยวหวานหมู ต้มโคล้งไก่ ขนมโดนัท นมจืด	ก้วยเตี่ยวหมูตุ๋น+น่องไก่ตุ๋น เส้นเล็ก+เส้นหมี่ ข้าวเหนียวเปียกเผือก+มะพร้าวอ่อน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมู ทอดมัน ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
จันทร์ ๒ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะเพราหมูหมัก ไก่ชุบแป้งทอด ขนมปังชีฟ่อน นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย แกงกะทิปลาตุ๋นใบชะพลู แหนมผัดไข่ ขนมวุ้นมะพร้าว นมจืด	ข้าวมันไก่ต้ม ไข่ต้ม+น้ำซุป ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อังคาร ๓ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีใส่ไก่ ต้มแซ่บลูกชิ้นเอ็นหมู ขนมปังไส้ฮอทดอก นมหวาน	ข้าวสวย ยำกุ้งเชียงมะม่วงเปรี้ยว ต้มฟักน่องไก่ แกงบัวตมัน นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ลาบอีสานหมู ไข่เจียว ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พุธ ๔ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวผัดหมู ไข่ดาว+น้ำซุป ขนมปังเนยสด นมจืด	ข้าวสวย แกงส้มชะอมไข่ใส่หมูชิ้น ปลาตุ๋นทอด รวมมิตร นมจืด	ข้าวสวย ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ ยำลูกชิ้นหมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
พฤหัสบดี ๕ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย วุ้นเส้นผัดกะเพราหมูสับ แกงไก่ใส่ฟักเขียว ขนมปังแซนวิส นมจืด	ข้าวสวย หมูมะนาว แกงจืดหน่อไม้ใส่ไก่ ข้าวเหนียวเปียกเผือก นมเปรี้ยว	ข้าวสวย นึ่งปลานิล+น้ำพริก+ผักลวก น่องไก่พะโล้ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๖ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมูผักบั้ง ต้มข่าไก่ ขนมปังไส้สังขยา นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ไก่อบวุ้นเส้น ไก่ตุ๋นฟักเห็ดหอม สาเกุเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ต้มยำรวมน้ำข้น ไก่ผัดขอส ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๗ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูผัดกระเทียมพริกไทย แกงไก่ใส่ฟักทอง ขนมปังไส้มะพร้าว นมหวาน	ข้าวสวย แกงเผ็ดหมู ปลานิลทอดราดน้ำปลา ลอดช่องสิงคโปร์ นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ยำไข่ดาว ต้มจืดเต่างวายต้หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
อาทิตย์ ๘ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย กะเพราไก่ ไข่ดาว ขนมเค้ก นมจืด	ข้าวสวย มาผัดขี้เมารวม ต้มซี่โครงหมูผักกาดขาว มันเชื่อม นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู ต้มจับฉ่าย ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๙ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มโคล้งไก่ ผักกาดขาวผัดหมูสับ ขนมซาลาเปา นมหวาน	ข้าวขาหมู+น้ำจิ้ม ไข่ต้ม+น้ำซุป แกงบัวตมัน นมจืด	ข้าวสวย ยำหมูยอทอด แกงจืดไข่น้ำหมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
อังคาร ๑๐ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มเลือดหมู+หมูนุ่ม ไก่ผัดซอส ขนมจีบ นมจืด	ข้าวสวย หมู+ตับหวาน ต้มยำรวมน้ำข้น เฉาก้วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมหวาน	ข้าวสวย แกงส้มปลาชนิดฝักรวม ไก่ทอดเกลือ ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
พุธ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวมันไก่ทอด ไข่ต้ม+น้ำซุบ ขนมกะหรี่ปั๊บ นมหวาน	ข้าวสวย แกงเขียวหวานปลาตุ๋ก ไก่ซุบแป้งทอด ขนมวุ้นมะพร้าว ขนมเป็รี้ยว	ข้าวสวย หมูมะนาว แกงเผ็ดไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พฤหัสบดี ๑๒ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย คะน้าหมูกรอบ ไก่ตุ๋นพริกเห็ดหอม ขนมปังแยมโรลล์ นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก หมูสามชั้นซุบแป้งทอด ลอดช่องกะทิสด นมจืด	ข้าวสวย ไก่อึ่งสมุนไพร+น้ำจิ้ม แกงจืดปลาหมึกยัดไส้หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำปลานิล ไข่เจียวหมูสับ ขนมปังไส้หมูหยอง นมจืด	ข้าวสวย กะเพราหมูสับ พะโล้ไข่+ไก่ กล้วยบวชชี นมเป็รี้ยว	ข้าวหมูแดง+กุนเชียงทอด ไข่ต้ม+น้ำซุบ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมูกรอบ แกงจืดไข่น้ำ ขนมโต๋นัท นมหวาน	ข้าวสวย แกงพะแนงหมู ไก่ซุบแป้งทอด ข้าวเหนียวเปียกเผือก+มะพร้าวอ่อน นมจืด	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีไส้หมูสับ แกงไก่ใส่ผักเขียว ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
อาทิตย์ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ขาหมูต้มผักกาดดอง ไก่ผัดผงกระหรี่ ขนมปังชีฟออน นมจืด	ขนมจีน+แกงเขียวหวานไก่ น้ำยากะทิ+ไข่ต้ม แกงบวดมัน นมเป็รี้ยว	ข้าวสวย ผัดพริกแกงไก่ถั่วฝักยาว หมูทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
จันทร์ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมู ทอดมัน ขนมปังไส้ฮอตดอก นมช็อกโกแลต	ข้าวผัดรวม ไข่ดาว+น้ำซุบ ทับทิมกรอบ+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย ผัดขี้เมาหมูชิ้น น่องไก่ตุ๋นพริก ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อังคาร ๑๗ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูทอดกระเทียม ต้มแซ่บไก่ ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ยำหมูกรอบ แกงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ บัวลอย นมเป็รี้ยว	ข้าวสวย หมู+ตับหวาน ต้มยำไก่ใบกะเพรา ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น
พุธ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว น่องไก่ทอด ขนมปังแซนวิช นมจืด	ข้าวสวย ไข่ตุ๋นหน้าหมูสับ แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้สด รวมมิตร นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ยำกุ้งเชียงมะม่วงเปรี้ยว ต้มจืดน่องไก่ไข่เต้า ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
พฤหัสบดี ๑๙ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกหยวกไก่ ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ ขนมปังไส้สังขยา นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย แกงส้มปลานิลผักรวม ปีกไก่ชุบแป้งทอด แกงบัวตอก นมจืด	ข้าวสวย ไก่อบวุ้นเส้น ต้มแซ่บซี่โครงหมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
ศุกร์ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย หมูชิ้นผัดน้ำมันหอยใส่เห็ดฟาง ต้มข่าไก่ ขนมปังไส้มะพร้าว นมจืด	ข้าวสวย ลาบไก่ หัวผักกาดตุ๋นซี่โครงหมู มันเชื่อม นมหวาน	ข้าวสวย แกงเขียวหวานหมู ปลาตุ๋นชุบแป้งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
เสาร์ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวผัดหมู ไข่ดาว+น้ำซุปล ขนมเค้ก นมหวาน	ข้าวสวย ต้มยำน่องไก่ ผัดกะเพราวุ้นเส้นหมูสับ ลองช่องกะทิสด นมจืด	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ฟักทอง หมูผัดขอส ผลไม้ตามฤดูกาล นมเปรี้ยว
อาทิตย์ ๒๒ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดเผ็ดลูกชิ้นเอ็นหมู พะโล้น่องไก่ ขนมซาลาเปา นมช็อกโกแลต	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้า+หมูหมัก เส้นใหญ่+หมี่กรอบ เฉาก๊วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมเปรี้ยว	ข้าวสวย มัสมั่นไก่ ผัดผักบุ้งหมูบด ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
จันทร์ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะเพราหมูสับ ไข่เจียว ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ยำหมูยอทอด แกงจืดไข่น้ำหมูสับ สาकुเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ป่นปลา+ผักลวก หมูสามชั้นชุบแป้งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
อังคาร ๒๔ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดซีเมารวม น่องไก่ตุ๋นฟัก ขนมซาลาเปา นมช็อกโกแลต	ข้าวมันไก่ต้ม ไข่ต้ม+น้ำซุปล เฉาก๊วย+ลูกชิด+น้ำแดง นมเปรี้ยว	ข้าวสวย แกงเผ็ดไก่ ปลาทอดผัดคึ้นข้าย ผลไม้ตามฤดูกาล นมจืด
พุธ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ขาหมูต้มผักกาดดอง ไก่ผัดผงกะหรี่ ขนมจีบ นมหวาน	ข้าวสวย ต้มยำไข่เจียว น่องไก่ชุบแป้งทอด สาकुเปียกข้าวโพด นมจืด	ข้าวสวย ผัดฉ่าปลาตุ๋น พะโล้ไข่+หมู ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต

ภาคผนวก ๑ รายการอาหารสำเร็จรูปพร้อมบริการ สำหรับนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

จำนวน ๒๖๙ วัน เริ่ม ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒ และ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ -๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

วัน/เดือน/ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
พฤษภาคม ๒๖ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลีใส่หมูสับ แกงไก่ใส่ผักเขียว ขนมกะหรี่ปั๊บ นมจืด	ข้าวสวย ผัดกะเพราเครื่องในไก่ หัวผักกาดตุ๋นซีโครงหมู บัวลอย นมเปรี้ยว	ข้าวสวย หมูยทอดกระเทียม ต้มแซ่บไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
ศุกร์ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ผัดพริกแกงหมู ทอดมัน ขนมปังแยมโรลล์ นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย ลาบอีสานหมู แกงจืดหน่อไม้สดใส่ไก่ ลอดช่องสิงคโปร์ นมจืด	ข้าวสวย ยำรวม ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้ไข่+หมูสับ ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
เสาร์ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวผัดรวม ไข่ดาว+น้ำซุปล ขนมปังไส้หมูหยอง นมจืด	ข้าวสวย ต้มโคล้งไก่ ผัดผักรวมใส่หมู รวมมิตร นมเปรี้ยว	ข้าวสวย แกงส้มชะอมไข่ใส่หมูชิ้น ปลาตุ๋นซุปลแบ่งทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน
อาทิตย์ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย ยำไข่ดาว พะโล้น่องไก่ ขนมปังแยมโรลล์ นมหวาน	สุกี้รวม วุ้นเส้น+เส้นมามา เนาก๋วย+ลูกชิต+ข้าวโพด+น้ำเชื่อม นมจืด	ข้าวสวย แกงไก่ใส่ผักเขียว หมูทอด ผลไม้ตามฤดูกาล นมช็อกโกแลต
จันทร์ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒	ข้าวสวย แกงพะแนงหมูชิ้น น่องไก่ทอด ขนมปังไส้หมูหยอง นมช็อกโกแลต	ข้าวสวย หมูมะนาว ต้มข้าไก่ กล้วยบวชชี นมเปรี้ยว	ข้าวสวย ต้มแซ่บหมู ไก่อบวุ้นเส้น ผลไม้ตามฤดูกาล นมหวาน